



鄭州工程技術學院報

2026年2月28日
星期六
农历丙午年一月十二
总第702期
本期四版

创刊于 1983年7月20日

国内统一连续出版物号:CN41-0855/(G)

中共郑州工程技术学院委员会主办
《郑州工程技术学院报》编辑部编辑出版

ZHENGZHOU UNIVERSITY OF TECHNOLOGY NEWSPAPER

新闻热线:0371-68229606

投稿邮箱:zzgyxcb@zzut.edu.cn

在线阅读:https://dwxcb.zzut.edu.cn/xbzx.htm

新春送祝福 温情暖人心 校领导看望慰问春节期间在岗值班值守一线人员

本报讯 2月15日,农历腊月二十八,校党委书记赵健带队深入校园一线,看望慰问寒假期间坚守岗位的值班值守人员,向他们送去学校的关怀并致以新春的问候!副校长谭笑风、郭凯陪同慰问。

赵健一行先后走访英才校区、金河校区、航海校区、龙子湖校区,每到一处,他都详细了解假期运行

保障情况,与值班人员亲切交流,对大家“舍小家,顾大家”的奉献精神表示敬意和感谢,向他们及支持他们的家人致以美好祝愿和诚挚问候。在学校总值班室、值班岗亭等值守点,校领导为值班人员送上新春祝福和慰问品,叮嘱大家要做好安全稳定工作、合理安排值班班次、注意防寒保暖,确保以良好的状态

投入工作;在安保人员餐厅,他关切询问春节期间的伙食保障情况,细致查看物资储备,叮嘱要让坚守岗位的一线人员吃得暖心、放心。

赵健强调,要进一步压紧压实应急值守责任,确保值班指挥体系高效运转、信息渠道上下畅通,全力筑牢校园安全防线;要用心用情做好服务保障,让一线教职工安心

工作、暖心过节。展望马年新春,他勉励大家继续保持昂扬斗志,真抓实干、再立新功。

一句句问候,一份份关怀,温暖了坚守岗位的教职工。大家纷纷表示,将尽职尽责守好岗、保安全、护稳定,以实际行动为全校师生度过一个平安祥和的春节保驾护航。

郑州工程技术学院与航空港区举行工作会谈 共商校地合作与航空港校区建设事宜

本报讯 2月14日,校党委书记赵健率队赴郑州航空港经济综合实验区,与河南省人大常委会党组副书记、副主任、郑州航空港经济综合实验区党工委书记江凌进行工作会谈。双方围绕深化校地合作、加快新校区建设等事宜深入交换意见,达成广泛共识。航空港区管委会副主任秦新东,我校副校长张建伟参加会谈。

会谈中,赵健代表学校向航空港区党工委长期以来对新校区筹建工作给予的大力支持表示感谢,并介绍了学校的发展定位、办学特色、航空港校区的规划建设进展及目前面临的困难。他表示,学校正锚定高水平应用型大学建设目标,致力于通过精准对接地方发展需求,在人才供给、关键技术攻关、科研成果转化等方面展现新作为,着力构建与航空港区产业发展高度契合的特色学科体系,努力建设成为服务区域经济社会发展的有力支撑。

江凌欢迎赵健一行到访,对我校为地方发展作出的贡献给予肯定。他指出,加快推进航空港校区建设,对完善港区城市功能、集

聚优质教育资源、优化人才培养模式、服务重点产业发展具有重要意义。希望学校坚持高标准设计、高质量建设,将新校区规划与港区发展大局紧密结合,强化空间、功能、资源的统筹协调,不断优化办学布局、提升承载能力,推动校区建设与城市功能完善、产业布局优化、创新生态构建深度融合,努力打造布局合理、集约高效、支撑长远的人才培养高地。航空港区将进一步健全常态化沟通协调机制,积极做好新校区项目服务保障,同步加快周边道路、商业配套、公共服务等基础设施建设,为学校建设发展营造良好环境。

此次会谈进一步巩固了校地合作共识,为我校航空港校区建设奠定了坚实基础。我校将以此次会谈为契机,加快推进新校区建设步伐,持续深化产教融合与校地协同,为航空港区高质量发展提供坚实的人才支撑和智力支持。

航空港区党政办公室、建设局、自然资源和规划局、北港经济发展办公室,我校党委办公室、校园建设处等部门负责同志一同参会。

(党委宣传部、党委办公室)

学校蝉联中宣部“最具传播力高校”荣誉称号

本报讯(通讯员 张翔博)近日,中宣部宣传舆情研究中心,“学习强国”学习平台联合公布2025年度“同学汇”系列奖项评选结果,我校再次荣获“最具传播力高校”荣誉称号,实现此项荣誉的蝉联。同时,我校1件新媒体作品从全国7万余件参评作品中脱颖而出,入选2025年度人气作品Top120,彰显了我校在校园文化传播与思政育人宣传领域的扎实成效。

2025年,我校持续深耕“学习强国”同学汇宣传阵地,秉持“内容为王、创新为要”的理念,全年累计发布作品70余篇,内容涵盖党建思政、人才培养、校园文化、榜样事迹等多个维度,全方位展现学校办学发展的生动实践。其中,7件作品成功登上“学习强国”学习平台“同学汇·我和我的大学”栏目首页,借助国家级平台的传播优势,让校园故事走出校门、走向全国,有效提升了学校的品牌美誉度与社会影响力。

“同学汇”是“学习强国”为推动党的创新

理论进校园、进课堂、进学生头脑而研发的一款青年思政社交产品,是大学生版“学习强国”。我校2021年作为全省第5家“学习强国”强国号上线,2022年进一步开通“学习强国”同学汇,学校党委始终将“学习强国”平台作为宣传思想工作的重要阵地,高位统筹、精准发力,构建起党委宣传部牵头、多部门协同、师生广泛参与的内容创作与传播机制。通过持续挖掘校园中的先进典型、特色成果与文化底蕴,以故事化叙事、年轻化表达,打造了一批兼具思想深度、情感温度与传播力度的优质作品,让正能量更强劲、主旋律更高昂。

此次蝉联荣誉,是“学习强国”平台对我校融媒体建设与宣传工作的再次肯定,接下来我校将以此次获奖为契机,进一步发挥“学习强国”等国家级平台的传播优势,持续打造更多接地气、有筋骨、暖人心的优秀网络文化作品,持续讲好校园故事,为学校“上层次、起高峰”凝聚强大精神力量。

学校北京校友会2025年年会暨2026年迎新会成功举行

本报讯(通讯员 张煜佳)1月17日下午,我校北京校友会“聚力京都,共创新程”2025年年会暨2026年迎新会在北京丰台区圆满举行。

我校副校长谭笑风,行政办公室副主任康军标,校友会办公室主任张煜佳,我校原教师、北京“必爆盒子加速器”科技有限公司联合创始人田默,北京协和医院心理医学科副主任医师段艳平,中资资产评估有限公司高级经理刘海雷等嘉宾应邀出席。郑州校友会会长王岚,广东校友会会长郭剑冰、副会长尹秋波,上海校友会副会长张肖洁等兄弟校友会代表,与近40名在京校友齐聚一堂,畅叙同窗情谊,共话未来发展。本次年会由北京校友会常务副会长翟西圉主持。

活动在庄严的国歌与昂扬的校歌声中,正式拉开帷幕。

在致辞环节,谭校长对北京校友会成立两年多来的丰硕成果表示祝贺,肯定其以“同心同行,筑梦北京”为理念,成为在京校友的情感港湾与协作平台。谭校长提出三点期待:筑牢“校友之家”,增强归属感;搭建“赋能之桥”,深化产学研融合;激活“数字平台”,创新联络机制。他鼓励校友永葆进取之心,争做首都建设贡献者与母校声誉传播者,携手书写郑工人的时代华章。

北京校友会会长张杰致欢迎辞。他向远道而来的母校领导、嘉宾和校友们表示热烈欢迎,并回顾了2025年校友会的精彩活动。张会长特别点赞了校友们的担当与成长,他表示,新的一年校友会将聚焦搭建交流平台、打造合作生态和构建帮扶体系,持续为校友服务。秘书长姚迪代表校友会作2025年度工作汇报。他详细介绍了校友会在组织建设、校企走访、内外联动和校友成长方面的务实成果,以及推动京豫资源对接、跨区域校友合作等举措。姚秘书长强调,校友会是一个有温度的“家”,鼓励校友们多交流、多合作,让校友会成为事业发展的“助推器”。

主题分享环节精彩纷呈,田默老师分享《从讲台到生死一线:我对创业这件事的重新理解》,段艳平主任探讨《心理健康维护与常见精神障碍预防》,郑礼刚副会长带来《酱酒知识与品鉴分享》,白彦博理事解析《博物馆的经济》,闫申崑校友科普《风力发电机组》知识。这些分享为校友们提供了思想碰撞和行业启发。

本次年会充分展现了北京校友会的凝聚力与活力,不仅强化了校友与母校的纽带,也为新的一年合作共赢奠定了坚实基础。未来,北京校友会将继续秉持“服务校友、反哺母校、回馈社会”的宗旨,助力校友在京发展,共创新程。

校领导春节前夕走访慰问离退休老同志

本报讯 新春将至,年味渐浓。近日,校党委书记赵健,党委副书记、工会主席焦红波,副校长张建伟、谭笑风、郭凯等分别带队走访慰问了离退休干部、教师,代表学校党委感谢他们为学校发展作出的贡献,向他们致以新春的美好祝福和诚挚问候。

走访慰问过程中,校领导与老

同志们围坐谈心,畅叙家常,关心询问他们的生活身体状况,悉心倾听他们对学校建设发展的所思所想、所盼所求,对老同志关心的热点问题耐心回应、细致解答。同时,向老同志介绍了过去一年学校在人才培养、学科建设、科研创新、校园建设等重点领域取得的显著成效,衷心感谢老领导、老同

志们为学校建设发展奠定的坚实基础,以及长期以来对学校各项事业发展的关心、支持。恳请他们一如既往地心系学校、关注学校发展,继续发挥余热、建言献策,助力学校高水平大学建设迈上新台阶。

此次新春走访慰问,老领导、老同志们深情回顾了在学校工作的峥嵘岁月并对校领导的专程慰

问和学校的深切关怀表示衷心感谢。他们表示,将始终情系郑工,继续关注和支持学校的建设与发展,尽己所能发挥余热、贡献力量,衷心祝愿学校在学校领导班子的坚强带领下,持续加快高质量发展步伐,早日圆满实现高水平建设目标。

(党委组织部)

情暖新春,共话振兴 ——校领导带队赴帮扶村开展春节慰问活动

本报讯 新春佳节将至,岁寒情深意浓。为深入贯彻落实乡村振兴战略,切实把党和政府的关怀与温暖送到脱贫享受政策户及监测户的心坎上,2月11日,校党委副书记、工会主席焦红波、副校长郭凯带队赴定点帮扶村——登封市大金店镇段东村,桑榆村开展春节走访慰问活动,为困难群众送去慰问物资与新春祝福,并调研驻村帮扶工作成效。

慰问组一行深入脱贫享受政

策户和监测户家中,与群众亲切拉家常、问冷暖,详细询问他们的身体状况、家庭收入、医疗保障、年货筹备等情况,认真倾听他们在生产生活中遇到的实际困难与诉求。在脱贫享受政策户韩不立家中,校领导仔细查看了冬季取暖设施,叮嘱老人注意用火用电安全,并鼓励他们:“要坚定信心,在党和政府的政策扶持下,依靠勤劳双手把日子过得越来越红火。”朴实的话语让

群众倍感温暖。

慰问结束后,校领导与镇、村干部及驻村工作队人员在村会议室召开座谈会。会上,驻村第一书记汇报了年度帮扶工作成效及下一步计划,校领导对驻村工作队扎根基层、履职尽责的辛勤付出给予充分肯定。焦红波强调,驻村工作队要牢记初心使命,精准对接村情实际,持续巩固拓展脱贫攻坚成果,因地制宜发展特色产业,激发群众

内生动力。学校将充分发挥教育、人才、科技优势,在产业帮扶、教育支持、文化赋能等方面持续发力,为乡村振兴注入更强动能。

此次慰问活动不仅让困难群众感受到了节日的温暖,更强化了校地之间的紧密联系。下一步,学校将持续聚焦帮扶村发展需求,以更实举措、更暖情怀,助力乡村全面振兴,共同绘就农业强、农村美、农民富的壮美画卷。

学校思特雅工程学院获教育部批准设立

本报讯 我校与马来西亚思特雅大学共同申报的中外合作办学机构——郑州工程技术学院思特雅工程学院正式被中华人民共和国教育部批准设立。这标志着我校国际化办学实现了从专科项目到本科机构的跨越式发展,具有里程碑意义,是学校开放办学进程中的一件大事、喜事。

马来西亚思特雅大学是中国

教育部承认的可以授予本、硕、博文凭的海外综合类高等院校,2026年QS世界大学排名269位。此次获批的思特雅工程学院,将依托我校工科专业的坚实办学基础,深度融合马来西亚思特雅大学的优质教育资源与教育理念,致力于培养具有深厚家国情怀、宽广国际视野、卓越专业素养和跨文化沟通能力的高层次国际化创新人才。根

据规划,该机构将首批开设机械电子工程、电气工程与智能控制和数据科学三个专业,实施本科学历教育,之后,会根据学院发展进行专业拓展。

该机构的成功获批,是我校与马来西亚思特雅大学长期紧密合作、不懈努力的结晶,得到了教育部、教育厅及全校师生的大力支持。也是我校积极响应国家教育对

外开放号召,提升学科建设水平和国际化人才培养质量的重要举措。

学校将以此次获批为契机,严格遵守国家中外合作办学的相关政策法规,全力保障机构的高起点建设、高标准运行和高质量发展。我们将与马来西亚思特雅大学,精诚合作,服务河南省、郑州市的区域发展,为推动我国教育事业发展和构建人类命运共同体贡献更大力量。

校长白仲虎到二级学院调研指导工作

本报讯(通讯员 王艺昕)近日,校长白仲虎深入食品与健康工程学院、传媒学院、土木工程学院、商学院、材料与化学工程学院、信息工程学院等单位进行调研,并就学院发展与重点工作进行指导。各学院领导班子及教师代表参加调研座谈。

各学院领导班子围绕国家自然科学基金与国家社会科学基金申报、教学队伍与专业建设、硕士点申报、筹建学院建设等任务进展作了专题汇报。

白仲虎认真听取汇报,对各学院取得的成效给予充分肯定,并就“五大板块”任务落实提出指导意见。他指出,一要瞄准2029年硕士点申报目标,积极推进学科带头



会议现场

人引育、博士师资引进、国家自然科学基金与国家社会科学基金申报;二要做好专业结构优化与升级调整,持续加大高层次人才引进力度,打造结构合理、实力雄厚的师

资队伍;三要高度重视学生考研工作,尽心尽力给予学生指导与帮助,为学生搭建更广阔的升学平台。四要开阔视野,主动加强对外联系,积极对接优质院校,拓展办

产教融合

校领导率队赴一线调研微短剧新业态 推动产教精准对接

本报讯(通讯员 冯美)1月4日,副校长杨庆年率队前往微短剧学院实习基地——大志影



调研现场 张永强 摄

业,就人才培养、产教融合、专业建设等工作进行实地考察和访企拓岗,大志影业总经理吴红兵、运营总监赵建享参与交流。

杨庆年一行深入大志影业的创作、制作及运营一线,详细了解企业生产流程与学生实习就业情况。

在随后召开的座谈会上,传媒学院(微短剧学院)院长张帅旗汇报了学院围绕微短剧行业需求,构建的课程、项目、产出贯通实践教学体系的内容。影视编导教研室主任张永强详细介绍了学院在双导师项目制教学、真实项目嵌入实践、师生共创微短剧《红旗渠之相逢盛世》等方面的创新举措。

大志影业运营总监赵建享介绍了企业与学院共建实习基地的具体举措,包括参与课程开

发、项目实训和毕业设计指导等。他表示,通过真实项目导入教学,有效提升了学生的实践能力和岗位适应性,实现了校企双赢。

杨庆年对微短剧学院立足产业、深化校企合作的办学模式给予充分肯定。要求学院进一步加强产教融合以适应微短剧行业的快速发展,积极开展“访企拓岗”,推动人才培养与社会需求精准对接,拓展校企合作的深度与广度,推动实践教学体系化、长效化。鼓励学院持续优化人才培养模式,强化专业特色,增强学生的职业适应性和创新能力。

此次考察为进一步推动微短剧学院的建设与发展明确了方向。我校将持续深化产教融合,提升人才培养质量,积极服务区域文化产业高质量发展。

校企合作

学校入选河南省教育助企中原行专项行动典型案例

本报讯(通讯员 徐传波)近日,河南省教育厅发布“教育助企中原行”专项行动典型案例,我校与南阳威奥斯图车辆减振器有限公司深度合作、共同突破高速列车高端减振器技术瓶颈的实践成果成功入选,案例《郑工教育助企行动结硕果——助力南阳威奥斯图车辆减振器有限公司突破列车高端减振器技术瓶颈》已在省教育厅官网展示,并将被收录于即将汇编出



版的《河南教育助企成果集》,通过官网及《河南教育》等渠道广泛宣传推广。

近年来,学校车辆与交通工程学院紧密对接河南省产业发展需求,聚焦轨道车辆减振技术研发领域,与南阳威奥斯图公司开展扎实有效的技术协作,徐传波博士团队长期深耕车辆减振器研发与应用,在高端减振器领域形成了从设计、仿真到试验测试的全流程研发能力,尤其在精确力学模型构建与新型产品设计方面优势显著。

合作持续深化,步伐坚实。2024年1月,双方签署协议,共建“车辆减振设备研究与技术应用”校企合作科研中心,旨在打造减振器技术研发与应用的高水平平台。同年6月,合作再获重大进展,共同承担的“高速度等级列车半主动控制型减振器及动态特性研究”项目,以南阳市2024年度唯一“揭榜挂帅”重大科技项目立项,

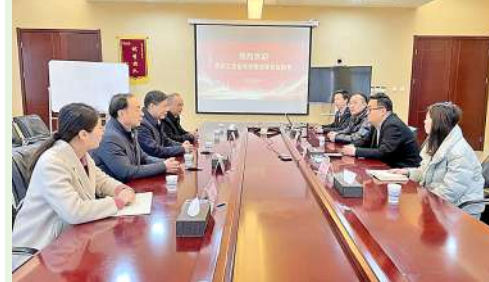
项目总经费达900万元,其中校方研发团队承担550万元。该项目致力于攻克高速列车在不同运行条件下减振器性能适配难题,研发国产高性能可控减振器,着力填补相关领域技术空白。

校企融合,共育共进。学院选派技术专家赴企业担任“科技副总”,直接参与技术研发与管理,助力企业提升科研实力。同时,积极吸纳企业技术人员作为第二导师,指导学生毕业论文,以真实项目驱动人才培养,并使其参与学校人才培养方案与教学内容的优化设计。

立足当前良好合作基础,双方正谋划更深层次布局。下一步将着力强化共建研发中心的研究能力,筹划建设更高水平的减振器研发与测试平台。在育人方面,将进一步深化校企协同,通过项目驱动让学生深入参与企业科研,提升创新创业能力,并积极筹建大学生科创平台,将合作成果转化为育人实效。

校领导带队开展产教融合与访企拓岗考察

本报讯(通讯员 冯美)1月13日上午,副校长谭笑风带队前往华南城华夏微短剧产业园,开展产教融合与访企拓岗专项调研。围绕微短剧产业发展趋势、人才培养对接与校企协同育人等方面进行深入交流。传媒学院党总支



会议现场 张永强 摄

书记黎峰、副院长冯美、影视编导教研室主任张永强、微短剧学院产业导师胡庆十导演一同参加调研。

华夏微短剧产业园董事长李恩平、副总经理朱帅、品牌部总监李阳等企业负责人热情接待并陪同交流。在座谈会上,双方就微短剧行业现状、人才需求结构、校企协同育人机制等方面深入探讨。华夏微短剧产业园董事长李恩平介绍了园区发展概况、企业生态与用人需求,表达了与学校共同推动产业人才培养与储备的意愿。

谭笑风表示,微短剧作为新兴文化产业形态,发展迅速、潜力巨大,学校高度重视相关专业建设与人才培养。他强调,此次调研旨在主动对接产业前沿,推动专业设置与行业需求相

匹配,促进教学内容与真实项目相融合,真正实现“教、学、做”一体化。传媒学院领导针对学生实习就业、企业导师进课堂、项目化教学实施等方面与企业方交换意见,探讨进一步深化合作的路径。

座谈会后,调研组一行实地参观了华夏微短剧产业园基地、后期建设中心等区域,详细了解了微短剧的创作、制作与运营流程。此次调研是持续推进访企拓岗促就业工作的重要举措,也为传媒学院(微短剧学院)进一步拓展校企合作渠道、深化产教融合奠定了坚实基础。学院将结合调研成果,进一步完善产教融合机制,推动微短剧相关专业建设与行业发展同频共振,为微短剧产业培养更多高素质应用型人才。

学校首征全国大学生越野滑雪锦标赛勇夺2金1银

本报讯(通讯员 韩剑云)第六届全国大学生越野滑雪锦标赛于2025年12月24日至30日在吉林省长春市净月潭国家森林公园举行,我校越野滑雪队作为河南省第一支也是唯一一支代表队首次亮相全国大学生越野滑雪锦标赛舞台。特殊教育学院韩剑云、杨超然两位老师带领2024级电子信息工程(特教)专业邱国盛和2025级体育教育(特教)专业张伟勤两位同学分别出征男子甲组(普通本科组)与女子丙A组(本专科体育专业组)比赛,参与短距离、5公里、7.5公里、10公里、15公里及25公里共六个项目的激烈角逐。经过六日



由左至右:杨超然、张伟勤、邱国盛、韩剑云 杨超然 摄

奋力拼搏,队伍最终斩获2金1银,并在三个项目中获得第四名的佳绩,实现了我校在全国大学生越野滑雪赛事中的历史性突破。

尤为亮眼的是,张伟勤在女子丙A组5公里个人出发(自由技术)和7.5公里集体出发(传统技术)两项比赛中勇夺金牌,并在25公里集体出发(自由技术)项目中摘得银牌,展现出卓越的竞技水平与顽强意志;而邱国盛身处人数最多、竞争最为激烈的男子甲组,面对来自全国多所高校的顶尖选手,依然沉着应战、全力以赴,在多个项目中稳居前列,充分彰显了我校特教学子不畏强手、迎难而上的精神风貌。

此次参赛是我校特殊教育学院持续深化“聋听融合、体教融合、学训融合”育人理念的重要实践。通过将专业体育训练融入特殊教育体系,学院不仅拓展了残障学生全面发展的路径,更在全国性竞技舞台上验证了融合教育的可行性。本次越野滑雪锦标赛的优异成绩,标志着我校在特殊体育人才培养方面进一步优化,也为未来参与更多元化的全国大学生体育赛事奠定了坚实基础,书写了新时代特殊高等教育高质量发展的崭新篇章。

学校防艾微短片摘得人气奖

本报讯 社会共治,守正创新,终结艾滋!近日,由郑州市郑东新区社会事业局、郑州市惠济区疾病预防控制中心、开封市疾病预防控制中心及多所高校共同参与的2025世界艾滋病日防艾科普微短片展播活动落下帷幕。我校参评作品《青春有爱·防艾护未来》在众多高校参评作品中脱颖而出,荣获“人气

作品奖”。该视频由校医院和传媒学院学生共同完成制作。作品通过生动形象的微短片形式,围绕艾滋病预防知识、社会共治理念、消除歧视倡导等主题展开创作,在展播期间获得广泛传播与积极反响。

(校医院)

学校数智交互设计项目入选教育部“礼敬中华优秀传统文化”宣传教育活动

本报讯 近日,从教育部传来喜讯,由我校文化遗产与艺术设计学院王贺光老师团队主创的《智承古今——浚县国家级非物质文化遗产交互设计》项目,成功入选教育部2025年高校“礼敬中华优秀传统文化”宣传教育活动“数智未来”焕活传统文化案例遴选名单,是我省在该赛道入选的6件案例之一,充分展现了文化遗产与艺术设计学院的办学特色以及在中华优秀传统文化传承创新与教学科研深度融合方面的显著成果。

教育部办公厅				
教育部办公厅关于公布2025年高校“礼敬中华优秀传统文化”宣传教育活动遴选结果的通知				
2025年高校“礼敬中华优秀传统文化”宣传教育活动“数智未来”焕活传统文化案例遴选结果表				
序号	学校名称	成果名称	省份	
63	河南工业大学	河流与文明——黄河文明的世界意义数字艺术展	河南省	
64	商丘师范学院	殷商之路·寻迹商丘	河南省	
65	安阳师范学院	殷殷“青”——安阳殷墟甲骨文数字焕彩	河南省	
66	洛阳师范学院	溯源中华文明源流话唐李鼎	河南省	
67	中原科技学院	许昌：文物中的万年文脉	河南省	
68	郑州工程技术学院	智承古今——浚县国家级非物质文化遗产交互设计	河南省	

古籍善本赠母校 校友情谊润心田

本报讯 近日,我校校友古籍捐赠仪式在文化遗产与艺术设计学院举行。2024届校友李帮杰向母校捐赠个人收藏的古籍善本,以实际行动回馈母校培养,支持学院专业建设与文化遗产传承工作。学校职能部门及学院相关负责人、教师代表出席活动。



古籍捐赠仪式

仪式上,行政办公室主任王运涛代表学校接受捐赠,并向李帮杰校友颁发了捐赠证书。他在致辞中表示,校友的慷慨捐赠体现了对母校的深厚情谊与对文化传承的担当,不仅丰富了学校的教学资源,也为在校学生

提供了宝贵的实践研习素材。他号召更多校友关注和支持母校发展,共同助力人才培养与文化建设。

李帮杰在发言中深情回顾了在校的学习成长经历,感谢母校和学院的悉心培养。他表示,希望通过捐赠为母校发展贡献一份力量,让这些古籍能在教学与科研中发挥作用,帮助学弟学妹提升专业能力,增强对中华优秀传统文化的认同与热爱。

文化遗产与艺术设计学院党总支部书记李莉对李帮杰的捐赠义举致以衷心感谢,她表示学院将妥善保管和利用好这批古籍,使其在文化传承、教学科研中充分发挥价值。后续学院将持续加强校友联络,凝聚各方力量,不断提升人才培养质量,推动文化传承与艺术设计教育事业高质量发展。

此次捐赠进一步丰富了学校的文化资源储备,密切了校友与母校的情感联系。学校将持续搭建校友交流平台,深化校企合作,共同为传承弘扬中华优秀传统文化、培育新时代艺术设计人才作出积极贡献。

(文化遗产与艺术设计学院)

2025年河南省网球裁判员培训班在学校开班

本报讯 1月10日,2025年河南省网球裁判员业务能力提升培训班开班仪式在我校举行。郑州工程技术学院副院长杨庆年,体育学院党总支书记张迎松,院长冯明新,河南省网球协会裁委会主任、体育学院党总支部书记李庆功、副院长唐天龙等出席开班仪式。

开班仪式上,杨庆年代表学校致欢迎词。他指出,网球是郑州工程技术学院的优势项目,学校承办过多项高水平网球赛事,学校师资队伍

在网球裁判领域贡献突出;学校已做好本次培训的后勤保障,力求让学员学有所获。

本次培训课程设置紧扣网球裁判业务核心能力提升需求,内容涵盖裁判员工作流程、信任制比赛裁判工作、网球竞赛规则、信任制比赛裁判安排和评估、“网球记”使用解析以及青少年赛事组织与编排等。冯明新、蔡文锋等业内专家担任讲师,通过理论讲解、实操解析等方式,为学员带来专业系统的培训。培训过程中还设

置了交流答疑环节,进一步巩固培训成果,促进学员间的经验分享。

此次培训班的举办,旨在提升河南省网球裁判员的业务能力和专业素养,完善网球裁判队伍建设,推动河南省网球事业的规范化、专业化发展。参训学员纷纷表示,将珍惜此次学习机会,把所学知识运用到实际裁判工作中,为河南网球赛事的顺利开展保驾护航。

(体育学院)

“心”能量

心理暗示——相信的力量

暗示效应是一种常见的心理现象,它是指人或周围环境以语言或非语言的方式向个体发出信息,个体无意识地接受了这种信息,从而做出一定的心理或行为反应的心理现象。

心理暗示的作用可以是正面的,也可以是负面的,这主要取决于所接受的暗示内容和目的。积极的心理暗示可以激励人们迅速调整好心态,以平和的态度面对挑战,促进身心健康。良好的心理暗示能够带给人意想不到的效果,如改善睡眠、缓解疼痛等。而消极的心理暗示不仅能使自信心下降和自尊心受损,引发负面情绪和思维固化,还可能限制个体的成长和发展。

心理暗示作为一种心理学技术,被广泛应用于医学、教育、商业、广告等领域。在我们日常生活中,心理暗示无处不在。一个人如果长期受到消极的心理暗示就会丧失自信,对自己和周围产生消极心态,从而做出错误的判断和行为。下面,让我们通过心理暗示的途径来看一下怎样发挥暗示的积极作用,更好地帮助我们积极健康生活。

(一)言语暗示——言语暗示是最直接也最有效力的心理暗示。

1. 积极肯定暗示的语言必须是肯定的,积极的。
2. 目标可行
暗示的内容要有一定的可信度和可行性,要考虑到是否符合自己的实际情况,是否经过努力可以办到,并且是自己所希望的。
3. 简洁有力
暗示语要简洁有力,不能太长太啰嗦。
4. 用心重复暗示的时候用心投入并不断重复。

(二)行为心理暗示——每一种动作,每一种表情,都具有强烈的心理暗示和自我暗示作用。

1. 改变身体语言
要保持抬头挺胸,面带微笑,这些积极的身体语言都会向大脑发送正面信号,让我们变得更加自信,也会给他人带来积极的暗示。



2. 和积极的人群交往
和那些有正能量支持你的人在一起,他们的态度和行为会潜移默化的影响你,也会让你变得更加坚定,更有自信。

3. 记录自己的进步
将自己取得的进步和成就写下来,经常看一看,强化积极的心理暗示。

(三)想象暗示——运用想象力在自己的脑海中按照自己的意图,勾勒出一幅某个目标进行中以及实现后的情景或画面。

国外的心理学家曾做过一个著名的实验,邀请10名志愿者参加一个名为“疤痕实验”的心理研究活动,每一位参与者都被安排到不同的没有镜子的房间里,由专业的化妆师在他们脸上画出一道触目惊心的疤痕,画完之后,志愿者被允许用一面小镜子看自己脸上的疤痕效果,看完之后镜子被拿走,在后面的整个实验过程中,志愿者都没有机会看到自己的样子。

之后,化妆师以稳固妆容为理由,偷偷擦去志愿者脸上的疤痕,接着把毫不知情的志愿者派往人流密集的医院候诊区,然后观察来往人群对其脸上伤



疤的反应,规定的时间到了,返回的志愿者竟无一例外地叙述了相同的感受:人们比以往更粗鲁无礼不友好,并且盯着他们的脸看,可实际上,他们的脸与平常别无二致。这其实就是一种自我的想象暗示。

但我们可以恰当地利用其积极作用,通过视觉化的想象,在脑海中想象自己达成成就的场景,想象每一个细节、感受成功的喜悦,这样的心理预演可以激发自己的内在动力。

(四)环境自我暗示——环境暗示往往是不可抗拒的,我们不可避免地会受到环境和文化的影响。

你是否注意到,有时候仅仅改变你所处的环境就能显著影响你的感受、决策乃至记忆?这就是所谓的环境暗示。我们的认知过程和行为往往会受到周围环境的影响。从色彩的使用到温度的调节,微小的环境变化都可能带来意想不到的效果。那我们可以通过怎样的方式来发挥其积极作用:



1. 给自己创造有利环境
根据活动的性质,有意识地创造促进目标实现的环境,如安静的阅读角落或充满活力的创意工作空间。
2. 提高环境适应性
了解自己对环境因素的敏感度,调整个人习惯和行为,以适应或改善所处的环境。
3. 环境变化
定期改变环境布局或装饰,以刷新感官体验,防止习惯性的忽视和刺激适应。

心理暗示作为一种重要且常见的心理现象,对个体的思想、情绪和行为产生着深远的影响。通过了解心理暗示的特点、分类、作用及应用方法,我们可以更好地利用这一心理机制来调整自己的情绪和行为,实现自我成长和发展。

关于未来，我们可以进行的探索



在实现对未来的规划的过程中,我们会受到许多不确定性因素的影响,例如科技发展、个人学习成绩、父母观念、朋友影响、机遇、个人想法改变等等,面对来自社会、家庭、朋友等的多重压力,我们该如何解决未来方向选择问题呢?

(一)正确的自我认知和评价

正确的自我认知是做出恰当道路选择的基础,也是活成理想的自己的关键。那么,如何认识自己,进行自我探索呢?

1. 了解自己的性格和喜好:了解自己的性格及喜好,认识到性格给自己带来的影响,再根据自己的理想,有意识地做出适当的改变。
2. 找到自己擅长的事:每个人都有自己的擅长的事,只要找到自己的擅长并加以充分的运用,它将成为你的核心竞争力。用好自己的擅长,就能够创造出价值,活出精彩的人生。
3. 描绘你的理想人生:理想的人生包括,你想成为怎样的人(理想的自己)。你想过怎样的生活(理想的生活),理想的自己,即你希望自己拥有什么样的内在状态,什么样的外在形象;理想的生活,即你希望拥有什么样的生活状态,是悠闲的田园派?还是快节奏的

城市生活?清晰了“理想的人生”,你才能更恰当地关怀自己,更有效地选择未来的工作方向,并为之行动,勇敢地迈出发步,不断探索未知的世界。

(二)调整期望值

很多大学生在刚开始找工作时只单向考虑自己的就业理想,要求用人单位十全十美,工资、福利、住房、地理位置、工作环境,无不在其考虑之中,但是现实往往不会条条如意,甚至与心里最初期望的大相径庭。所以在求职的时候,我们可以调整好自己的期望值,认识到目前客观的就业形势,不好高骛远,结合自身实际给自己合理定位,降低期待,有助于避免之后的心理落差感。

(三)克服依赖和从众心理

有的大学生在择业过程中缺乏主见,受到他人的影响,忽略自己的专业、兴趣,在盲目从众的环境下选择不适合自己的职业,致使毕业生的求职出现扎堆现

象,客观上加剧了大学生之间的竞争关系。还有很多大学生在大学毕业前仍依赖父母和老师的帮助,没有实现真正意识上的自立。而有的大学生在选择过程中极度的缺乏自信,以为可以依靠父母出面给自己拉关系、走后门,在真正求职时,独自面对求职的问题后,可能遭受社会的严酷打击,由此产生一系列心理问题。因此,大学生在毕业前做好生涯规划和求职准备,做到不依赖任何人。心理学上有一个可以用来帮助我们进行职业规划和目标分析的工具叫SWOT分析法,同学们在自身遭遇迷茫、面临选择或需要制定目标的时刻可以试着运用。它能够帮助我们看到自身拥有的优势、劣势、机会和威胁。通过这种分析方法,我们可以更加明晰自己的职业定位和目标,并制定相应的行动计划来实现目标。只有真正了解自己,我们才能更好地规划发展方向,提升自身的竞争力,抓住机遇,应对挑战,实现个人的成长与发展。



化解代际冲突，从『有效表达』开始

假期回家,本想好好放松,结果和父母没说几句就容易吵起来。

“一开口就被说教,烦死了!”

“他们根本不理解我!”

“为什么就不能好好说话?”

其实,许多大学生都面临类似的困扰。冲突的背后,往往是代际沟通方式的差异。一起来看看与父母冲突背后争吵的原因,并提供实用沟通技巧,帮助你和父母建立更健康的相处模式。

一、为什么我们容易和父母吵架?

1. 父母的“关心模式”vs 我们的“独立需求”

父母视角:担心孩子的未来,习惯用“教导”方式表达关心。

学生视角:渴望被当成成年人尊重,反感被说教、被安排。

结果:父母觉得“孩子叛逆”,孩子觉得“父母控制欲强”。

2. 表达方式的代际差异

父母:习惯直接指出问题(如“你这样不行”)。

年轻人:更倾向平等讨论(如“我们可以聊聊吗?”)。

冲突点:父母觉得“顶嘴”,孩子觉得“被否定”。

3. 暑期朝夕相处,矛盾被放大

长期在校,突然回家,生活习惯差异明显(作息、社交方式)。

父母可能借暑假“查岗”学业、实习、感情状况,引发压力。

二、如何减少冲突? 试试这4个沟通技巧

1. 先“倾听”,再“表达”

常见错误:父母一开口就反驳,导致争吵升级。

正确做法:
——听完父母的完整观点,不打断。

——用“我明白你的担心”回应,降低对立感。

——再温和表达自己的想法:“但我希望.....”

2. 用“非暴力沟通”表达需求

容易激化矛盾的说法:
——“你们根本不懂我!”

——“别管我的事!”

更有效的表达方式:
——“我知道你们是为我好,但我希望自己能做决定。”

——“我需要一点空间,但还是很感谢你们的关心。”

3. 设立“家庭沟通规则”

——约定“不翻旧账”;避免把小事升级成长期矛盾。

——设立“冷静期”:如果情绪激动,可以先暂停对话,等冷静后再谈。

——固定“交流时间”:比如每天晚饭时聊10分钟,避免临时质问引发冲突。

4. 找到共同话题,减少对立

——一起做件事(做饭、看电影、散步),创造轻松交流环境。

——聊父母年轻时的经历(“你们大学时暑假怎么过的?”),增进理解。

三、如果冲突已经发生,如何修复关系?

1. 主动破冰,避免冷战

——一句幽默化解尴尬(如“妈,我错了,但我还是爱你”)。

——用行动表达关心(帮父母做件小事,比如倒杯水)。

2. 换位思考,理解父母的焦虑

——父母可能担心你的未来(就业、婚恋等),并非故意施压。

——试着问:“你们是担心我以后过得不好吗?”引导他们表达真实担忧。

3. 必要时寻求第三方帮助

——如果冲突严重,可以邀请信任的长辈或心理咨询师调解。

——学校心理中心假期线上咨询帮助。

家庭冲突是成长的必经阶段,争吵≠关系破裂,而是调整相处模式的契机。试着用更智慧的方式沟通,你会发现,父母比你想象的更愿意理解你。

郑工学子的春节

编者按:岁启新章,年味绵长。春节是镌刻在中国人血脉里的团圆印记,更是青年学子奔赴家乡、感受温情、体悟成长的美好时光。寒假里,郑工学子告别校园,奔赴天南海北的家乡,在烟火年味中陪伴家人,在民俗传承中感受文化,在岁月更迭中沉淀初心。

2024级财务管理一班 徐梦园



我的家乡在洛阳栾川,这里的春节保留着地道的中原传统习俗,年味浓郁。腊月二十三,我们会祭灶神,摆上灶糖糕点,祈求新一年平安顺遂。除夕前扫尘、贴春联、挂红灯笼,处处喜气洋洋。年夜饭摆满家乡美味,栾川豆腐、炖土鸡、鲜鱼与饺子缺一不可,一家人围坐团圆,暖意融融。大年初一,我们走亲拜年,互道祝福,满是新年的欢喜。

之后我和我的家人们会挑选一个阳光明媚的日子,一同前往公园踏青野餐,度过惬意的时光。我们会带上零食、水果与热茶,在向阳的草坪上席地而坐,晒着温暖的阳光,吹着清新的山风,悠闲聊天、拍照留念。家人说说笑笑,漫步赏景,欣赏冬日里栾川的清秀山水,没有忙碌奔波,只有相伴的轻松与温馨,成为这个春节最美好、最难忘的时光。

2024级非遗保护一班 王璇婷



是暖意,乡土意趣十足。

最盛当属正月下旬的道口古会,高跷、背阁、抬阁、舞龙舞狮、秧歌旱船沿街展演,锣鼓喧天、人山人海,祭拜火神、祈愿风调雨顺,被誉为豫北正月最后的民俗狂欢。

从各年到闹春,滑县年俗守着传统、连着乡情,一饭一俗皆是团圆与期盼,烟火里藏着千年传承的年味。

2024级财务管理一班 郭彤

商丘的年,藏着火神的传说和浓浓的烟火气。除夕这天,贴春联、贴木版年画,全家一起包饺子,馅料里会藏一枚硬币,谁吃到就寓意来年好运。

年夜饭特别丰盛,有酱香浓郁的高家扣碗、鲜香的垛子羊肉、年年有余的红烧鱼,还有蜜三刀等传统糕点。守岁到零点,鞭炮声此起彼伏。

大年初一早起吃饺子,晚辈给长辈拜年领压岁钱。初二开始走亲戚,带着精心蒸的面角、面蛙礼馍。

最热闹的要数火神台庙会,祭火神阎伯、看舞龙舞狮、逛非遗摊位、吃水激馍、糖画,商丘古城里到处是喜庆的人群,满满的年味。



2024级财务管理一班 肖雅盈

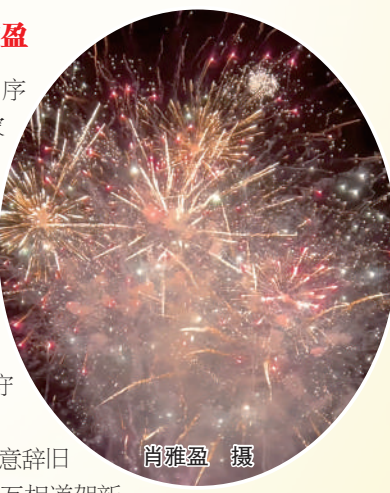
在我的家乡河南南阳方城,春节的序幕一拉开,年味就顺着街巷漫进了家家户户,从腊月底的忙碌,一直延续到正月里的热闹,处处都是喜庆与期盼。

除夕当天,全家一起贴春联、挂灯笼,把院子装点得红红火火。年夜饭是一年中最丰盛的,桌上必有鱼,寓意“年年有余”,还有方城特色的烩面、炸丸子和饺子,一家人围坐在一起,边吃边聊,守岁到深夜。

大年初一,天不亮就起床放鞭炮,寓意辞旧迎新。吃完饺子,便开始走亲访友拜年,互相道贺新年吉祥。初二到初五,是走亲戚的日子,提着礼品去看望长辈,每到一家都能吃到热腾腾的饭菜,满是亲情的温暖。

闲暇时,我会和家人去县城的广场看民俗表演,舞龙舞狮、踩高跷,热闹非凡。

这些代代相传的习俗,不仅装点了春节,更把团圆、祝福与对来年的期盼,都融进了烟火与欢笑里,成为我心中最温暖、最难忘的年味。



肖雅盈 摄

2024级应用化学一班 黄梓毓

吉林市的春节,是被冰雪与香气包裹的盛宴。清晨的松江中路十里长堤,雾气在-20℃的严寒中凝结成雾凇,垂柳枝裹着厚厚的冰晶,似玉树琼枝缀满枝头,阳光洒下时,折射出细碎的银光,江风拂过,冰晶簌簌落下,宛如童话仙境。沿江步道上,行人的脚印深浅交错,远处的城市天际线在雾凇中若隐若现,整座城都浸在清冽又静谧的白里。



黄梓毓 摄

街角的老字号餐馆早已暖意融融,铜锅炭火的乌拉满族火锅是春节的标配。汤底咕嘟冒泡,酸菜打底铺出酸香基底,薄切的牛胸口肉、鲜嫩的血肠与吸饱汤汁的冻豆腐依次入锅,蘸上麻酱腐乳小料,一口下去,肉香与酱香在舌尖交融,寒意瞬间消散。隔壁桌的锅包肉刚上桌,金黄酥脆的外壳裹着酸甜酱汁,咬开时汁水四溢,里脊肉嫩得恰到好处,是刻在吉林人记忆里的年味儿。

午后逛至河南街,红灯笼与冰灯相映成趣,新兴园的蒸饺冒着热气,竹屉里的猪肉酸菜馅饺子皮薄馅足,咬开时汤汁鲜醇,混着酸菜的清爽解腻。街边小摊上,雪衣豆沙像裹了层白雪,软糯香甜,入口即化;冻梨泡在凉水中解冻,咬开冰壳吮吸果肉,清甜汁水带着冰爽,是独有的北国滋味。傍晚时分,松花江岸的雪堡营地亮起暖灯,人们围坐在雪桌旁,一边吃着热气腾腾的铁锅炖大鹅,一边看篝火跳动,肉香与柴火香漫在雪夜里,构成吉林市最鲜活的年味。

2024级财务管理四班 刘婷婷

我的家乡在河南西华,这里的春节从腊月二十三就正式开始了。

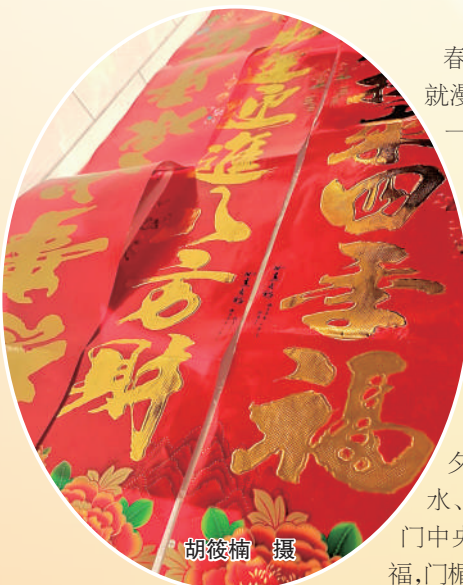
在除夕之前,扫尘、炸年货、赶年集陆陆续续地进行着,寓意着来年富足,蒸蒸日上。而在除夕当天,贴春联是头等大事。我和妹妹负责张贴,爸爸在一旁指点位置。除了大门、屋门,车上也会贴上一对小对联,表示平平安安。

我们家的年夜饭没有特别“豪华”,但包含着满满的温情。首先是几个凉菜,客人们可以边聊天边吃菜,接着是蒜蓉生菜,油焖大虾等几个热菜,压轴出场的必然是鱼,且一定是整条的,寓意“年年有余”。当然啦,必不可少的主角——饺子,我们会在饺子里包一枚硬币,谁吃到了就预示着新的一年财运亨通。



刘婷婷 摄

在除夕夜,一家人围在电视机前看春晚,守岁到零点,然后一起去院子里放鞭炮,听着耳边此起彼伏的鞭炮声,我真切地感受到,这就是刻在骨子里的家乡年味。



胡筱楠 摄

2024级财务管理一班 胡筱楠

春节是最热闹的时节,从腊月末开始,年的气息就漫遍大街小巷,家家户户都忙着筹备团圆,把一年的期盼都揉进了烟火里。

包起元宝饺,来年财运到。除夕这天,最热闹的莫过于全家围在一起包饺子。妈妈揉面擀皮,爸爸调馅。饺子包得圆滚滚,偷偷在饺子里包一枚硬币,吃到就寓意着新一年财运亨通。饺子下锅后,咕嘟咕嘟的水声伴着欢声笑语,出锅时热气腾腾,咬一口鲜汁四溢,这是独属于家乡的团圆味。

贴贴红春联,福气满门楣。贴春联是除夕必不可少的仪式。一大早,搬来梯子,递胶水、扶梯子,大红春联一贴上门,“福”字倒着贴在门中央,瞬间就有了年的喜庆。春联上的笔墨祝福,门楣上的红彩,把家里装点得红红火火,把对新年

的美好期许都贴进了日子里。

围着篝火跳,来年无烦恼。夜幕降临,家乡的年就迎来了最热闹的时刻。村里的空地上会燃起篝火,大人小孩围着火堆转圈,火苗噼啪作响,映红了每个人的笑脸。大家围着篝火聊天、说笑,火光跳跃间,驱散了冬日的寒意,也让团圆的氛围愈发浓烈,篝火象征着驱邪避灾,也寓意着新的一年日子红红火火。

烟花空中绽,岁岁皆平安。当夜色渐深,烟花便成了夜空最美的点缀。一朵朵烟花腾空而起,在墨色的夜空里绽放,红的、黄的、紫的、金的,绚烂夺目。烟花的声响与欢呼声交织,把过年的喜悦推向了高潮。

家乡的年俗,藏着最质朴的温暖与欢喜,让团圆的幸福在岁月里久久留存。



高嫣然 摄

2025级投资学一班 高嫣然

云南过年的传统习俗既保留了中华春节的共性,又融合了25个少数民族的独特文化,形成了一幅“十里不同俗,百里不同风”的年味画卷。从铺松毛、抢头水到长街宴、上刀山,每一种习俗都承载着对自然的敬畏、对祖先的缅怀和对新年的热望。

一、汉族及普遍性年俗:团圆与祈福的底色

在云南汉族和部分融合地区,春节的核心是“团圆”与“迎新”,主要习俗包括:

1.贴春联、挂灯笼

大年三十清晨,家家户户贴上红彤彤的春联和福字,挂起灯笼,寓意驱邪纳福,迎接新年好运。

2.铺松毛

云南特有年俗之一。年夜饭前,人们将青松毛铺满客厅地面,全家人席地而坐,享用团圆饭。松树四季常青,象征来年平安健康、生机勃勃。

3.守岁与压岁钱

除夕夜全家围坐守岁,等待新年钟声。长辈将压岁钱装入红包,分给晚辈,寓意“压住邪祟”,保佑孩子平安成长。

4.穿新衣、吃汤圆

大年初一穿上新衣,象征万象更新;在曲靖、昭通等地,人们习惯吃汤圆或挂面,寓意团圆美满、福寿绵长。

5.翻梢(文山)

大年初一清晨,将倒置在门后的甘蔗翻转,寓意“翻身转运”。甘蔗节节高升、味道甜美,也象征步步高升、生活甜蜜。

二、少数民族年俗:多元文化的鲜活表达

云南25个少数民族各有年节,部分民族甚至一年过两次年,习俗极具仪式感与生命力。

1.白族:迎本主、抢头水

(1)迎本主:大年初四,村民抬着“本主”塑像巡游街巷,锣鼓喧天,祈求来年风调雨顺。本主多为历史英雄或有功之臣,体现白族尊崇英雄的传统。(2)抢头水:大年三十深夜,白族青年争先到井边挑水,谁先挑回“头水”,谁就被认为勤劳聪慧,预示新年红火。

2.彝族:火把节与松香火把

(1)虽火把节多在农历六月二十四,但部分彝族地区也将其视为“新年”。正月十五晚,人们用松香木灰撒火把,祈求安康,象征驱邪迎新。

(2)昌宁地区有“转牛头”仪式,初四起恢复农耕,通过绕牛祈福,表达对耕牛的敬意。

3.哈尼族:一年两度年,长街宴最隆重

哈尼族过两次年:十月年(大年)和六月年(库扎扎)。十月年最为隆重,全村摆出长街宴,从山珍到家常菜,八方宾客共聚一堂,天为幕、街当馆,场面震撼。

4.傣族:澡塘会、上刀山

(1)“阔时”年节:无固定日期,一般在樱花花开时举行。舂米粳、酿水酒,青年男女射弩、对歌定情。

(2)澡塘会:正月初二至初七,傣族族人齐聚怒江温泉,搭帐篷、泡温泉,称为“洗天浴”,寓意洗去百病,迎接健康新年。

(3)刀杆节(农历二月初八):勇士赤脚上刀山、徒手爬火杆,以血肉之躯祈福风调雨顺,场面惊心动魄。