



郑州工程技术学院报

2024年11月30日
星期六
农历甲辰年十月三十
总第685期
本期四版

创刊于1983年7月20日

国内统一连续出版物号:CN41-0855/(G)

ZHENGZHOU UNIVERSITY OF TECHNOLOGY NEWSPAPER

新闻热线:0371-68229606

投稿邮箱:zzygxcb@zzut.edu.cn

在线阅读:https://dwxc.cb.zzut.edu.cn/xbzx.htm

中共郑州工程技术学院委员会主办

《郑州工程技术学院报》编辑部编辑出版

学校召开党委理论学习中心组(扩大)学习会议

本报讯(通讯员 王艺昕 张翔博)11月28日上午,党委书记甘勇在英才校区明德楼A408会议室主持召开党委理论学习中心组(扩大)学习会议。在校校领导,党委委员,各部门主要负责人和各学院党总支书记参加学习。

甘勇书记学习了习近平总书记在党的二十大上的重要讲话精神,在二十届中央政治局第十七次集体学习时的重要讲话精神,传达了习近平总书记在省部级主要领导干部学习贯彻党的二十届三中全会精神专题研讨班上的重要讲话精神,习近平总书记在省部级主要领导干部学习贯彻党的二十届三中全会精神专题研讨班上的重要讲话精神,习近平总书记在省部级主要领导干部学习贯彻党的二十届三中全会精神专题研讨班上的重要讲话精神。

纪委书记、监察专员李永春学习了楼阳生同志在省委常委扩大



党委理论学习中心组(扩大)学习会议现场 王艺昕 摄

会议总结全省党纪学习教育工作时的讲话,在省级党员领导干部会议上的讲话及在省委理论学习中心

组集体学习研讨时的讲话,安伟同志在市委常委会(扩大)会议总

机遇,为推动教育强国强省强市建设作出郑工的贡献。

会议要求,要进一步深化改革,稳步推进、全面优化、求真务实,抓好年终期末的各项工作。一要学习贯彻党纪学习教育,开好民主生活会和组织生活会。二要有针对性地制定整改方案,落实本科教育教学评估整改任务。加强教学人才培养与科研工作推进,为下一步的发展奠定坚实的基础。三要

加强安全稳定工作,营造良好学风,为师生营造良好的校园环境,巩固学校发展的良好态势,推动

张波、甘文泉就学习全国教育大会精神作交流发言。

学校举行评估整改暨高质量发展大调研大讨论阶段汇报会

本报讯(通讯员 王运涛 周芬芳)为进一步提升学校评估整改暨高质量发展水平,推动学校改革发展大调研大讨论活动顺利进行,11月29日上午,我校在英才校区明德楼A408会议室举行评估整改暨高质量发展大调研大讨论阶段汇报会。校党委书记甘勇、校长白仲虎出席会议,各学院院长、相关职能部门负责人和评建办全体人员参加会议。会议由校长白仲虎主持。

首先,由行政办公室主任王运涛汇报学校改革发展大调研大讨论活动开展情况。随后,学院代表和职能部门代表分别作交流发言。

白仲虎校长对学院代表和职能部门代表发言逐一点评。他表示,要进一步解决调动教师干部投身教学科研工作积极性的问题,营造教师干部放手干事创业的良好氛围;二是要进一步完善学科专业调整优化的问题,对接地方主导产业提前谋划布局,力争我校在硕士点立项建设申报中早日取得新进

展。最后,甘勇书记作了重要讲话。甘书记强调,围绕“结合合格评估整改工作如何推进学校高质量发展”,各教学单位一定要顺应时代发展,紧密对接产业,谋划学科专业的布局与发展。甘书记提出两点要求:一是学习贯彻党的二十届三中全会精神,谋划学校进一步改革发展的有效路径。结合“三个优化调整”“大部制”“学分制”等河南省高校改革重点,加强“三个中心”建设、加强顶层设计,以师生满意为依据,开展自上而下与自下而上的、稳中求进的改革与发展。二是认真对照合格评估专家意见与建议,逐项落实整改,做好合格评估的“后半篇文章”。

本次会议的召开,进一步推动了学校改革发展工作平稳有序进行,确保评估整改工作扎实有效推进,进而为学校申硕工作提供有力支撑,为推动学校高质量发展奠定坚实基础。

党委巡察工作领导小组召开第一轮巡察中期调研指导会

本报讯 根据《中共郑州工程技术学院委员会第一轮巡察工作方案》安排,11月25日上午党委巡察工作领导小组在A408会议室召开第一轮巡察中期调研指导会。党委书记、领导小组组长甘勇,党委副书记、工会主席、领导小组副组长焦红波,纪委书记、领导小组副组长李永春,党委委员、组织部部长、领导小组成员李本,纪委副书记、巡察办主任、领导小组成员狄恩仓出席调研会,6个被巡察单位党政负责人、3个巡察组组长、副组长和联络员参加了本次调研。李永春主持调研指导会。

本次调研指导会分为两个阶段。第一个阶段6个被巡察党组织

负责人分别就配合巡察工作和对巡察工作建议等方面进行了汇报;第二个阶段3个巡察组组长分别就巡察发现的重要问题、下一步工作打算及建议等进行了汇报。领导小组成员认真听取汇报,对巡察工作取得的阶段性成果给予充分肯定,并针对存在的问题提出了要求和

焦红波、李本分别提出具体指导意见。李永春对下一步巡察工作提出具体要求:一是再聚焦,进一步突出“四个聚焦”内容,突出政治建设、立德树人、中心工作、履职情况等方面的问题;二是再深入,要进一步对发现问题进行全方位了解、全覆盖调研,要深入师生、深

入访谈、深入调研;三是再印证,要进一步查找多方面材料,做到多方位印证、多层次印证;四是再增效,要进一步做到问题真实,定性准确,材料规范,师生认可。

甘勇指出,此次巡察中期调研指导,旨在深入了解我校第一轮巡察工作开展情况,及时发现并解决问题,为后续巡察工作的开展明确方向,确保巡察工作精准高效推进。一是巡察工作要坚守政治巡察定位,对标“四个聚焦”,紧扣关键环节与重点领域,要从教学、科研和立德树人等方面查找政治偏差,着力营造风清气正的校园政治生态和平安和谐的校园环境。二是巡察干部要进一步提高政治站位,增强责任感与使命感。三是注重加强与被巡察单位及有关职能部门沟通协作,做到同题共答,形成工作合力,共同推进巡察工作。四是党委巡察办和各职能部门要坚决协同做好党委第一轮巡察工作,巡察组既要确保巡察工作进度,又要及时做好巡察工作的经验总结,创新巡察方式方法,以高质量巡察工作推动高质量发展,为学校的“上层次、起高峰”提供坚强政治保障。

调研指导会后,党委巡察工作领导小组成员到3个巡察组办公地点进行实地走访调研,深入调研指导,扎实推进巡察工作走深走实高效开展。

(纪委)

学校举行2024年科研工作推进会暨国家基金申报动员会

本报讯(通讯员 李建新)为进一步提升我校科研水平,推动国家基金申报工作顺利进行,11月19日下午,我校在英才校区明德楼A408会议室隆重举行了2024年科研工作推进会暨国家基金项目申报动员会。校党委书记甘勇、学术副校长姜冬梅出席会议,校长白仲虎以远程视频方式参加会议,各学院院长、科研副院长、科研处全体人员参加会议。会议由学术副校长姜冬梅主持。

首先,由科研处处长苏玉作科研工作报告。她总结了近年来学校科研工作取得的成绩及存在的问题,剖析了当前科研工作面临的形势和挑战,也提出了今后学校科研工作的思路和举措。随后苏玉处长通报了我校“十四五”事业发展规划科研任务指标完成情况,并对学校硕士点申报工作中涉及的科研要求进行了指标解读和任务分解。科研处副处长闵玉涛就2025年度国家基金申报工作、2024年度学校科研成果登记、与规上企业共建研发中心等工作进行了具体安排。

白仲虎校长以远程视频方式发表讲话。他表示,一要解决人的问题,吸引高层次人才

和科研团队,加快实施英才计划;二要进一步完善政策制度,释放活力与动能,放开手脚,提前谋划,力争我校在2025年度国家基金申报中取得新进展。

最后,甘勇书记作了重要讲话。甘书记要求,要充分认识到科研工作的重要性,尤其是国家基金项目对于本科学院校提升学校影响力起着至关重要的作用;二要早做谋划、精心准备,提振信心,应报尽报,打好申请攻坚战,实现基金申报工作新突破;三要进一步完善科研管理制度,加强科研文化建设,营造浓厚的学术氛围,以高度的责任心和使命感,凝心聚力,扎实工作,为学校的科研工作贡献力量。

本次会议的召开,进一步推动了学校科研工作平稳有序进行,确保年度科研工作目标顺利完成,同时也为学校2025年度国家基金项目申报工作夯实了基础,为我校申硕工作提供有力支撑,为进一步提升我校科研水平、拓宽学术视野、激发创新潜能、推动学校高质量发展奠定了坚实基础。

河南省软件服务业专家委员会换届会议暨第三届河南省软件服务业专家委员会第一次工作会议在我校成功举办

本报讯 近日,河南省软件服务业专家委员会换届会议暨第三届专家委员会第一次工作会议在我校成功举办。此次会议旨在总结过去的工作成果,展望未来发展方向,产生河南省软件服务业协会新一届专家委员会的专家委员。

河南省工业和信息化厅原巡视员、河南省软件服务业协会理事长胡宽广,河南省工业和信息化厅原副巡视员、河南省软件服务业协会常务副理事长王怀玺,我校党委书记、河南省软件服务业专家委员会主任委员甘勇,郑州大学副校长、河南省软件服务业专家委员会主任委员杨天若,河南省软件服务业协会秘书长陈云贺,以及来自河南省各高等院校、全省主要会计师事务所、税务师事务所、有关企事业单位和行业协会等领导和专家共计70余人出席本次会议。

河南省工业和信息化厅原副



巡视员、河南省软件服务业协会常务副理事长王怀玺在致辞中表示,对第二届河南省软件服务业专家委员会各位专家委员积极参与双软评估、行业调研、政策咨询、推介表彰、技术评审等工作给予了高度评价,希望第三届河南省软件服务业专家委员会将继续发挥专业优势和智库作用,为我省软件服务业的发展提供更加精准的指导和有力支持。

我校党委书记、河南省软件服务业专家委员会主任委员甘勇在第二届河南省软件服务业专家委员会工作报告中回顾了三年专家委员会所取得的辉煌成就,肯定了专家委员会在科技创新、产业发展 and 人才培养提升等方面所做出的积极贡献。

南省软件服务业专家委员会的换届选举工作,产生了第三届专家委员会的专家委员,选举了主任委员、副主任委员,协会有关领导为各位专家委员颁发聘书。

第三届河南省软件服务业专家委员会主任委员甘勇在就职演讲中表示,将紧密围绕河南省软件服务业的发展现状与趋势,专家委员会的工作职责与规划,政策建议与措施等方面开展工作,希望各位委员能够积极履行职责,共同推动河南省软件服务业的繁荣发展。

大家纷纷表示,将充分发挥自身专业优势,为河南省软件服务业的发展贡献智慧和力量。同时,专家们还就如何加强产学研合作来推进技术创新和成果转化、如何促进在人才培养方面的合作与资源共享等内容提出了宝贵的意见和建议。

(来源 数字河南)

河南省高等学校信息技术应用创新大赛暨产教融合高峰论坛在我校顺利举行

本报讯(通讯员 黄继海)2024年11月16日,首届河南省高等学校信息技术应用创新大赛(开源鸿蒙)暨河南省信息技术应用创新产教融合高峰论坛在郑州工程技术学院顺利举办。本次活动由河南省高等学校计算机教育研究会主办,郑州工程技术学院与河南省信息技术应用创新产教融合体承办,开放原子开源基金会提供技术指导,旨在响应“数字中国”“数字河南”建设号召,积极探索开源鸿蒙技术在高校教育与产业融合中的创新应用,为国家信创产业培育高素质专业人才。

河南省高等学校计算机教育研究会理事长、郑州工程技术学院党委书记甘勇,开放原子开源基金会教育培训部高级顾问、开放原子开源基金会负责同志,软通教育公司负责人出席,我校副校长杨庆年、科研处处长苏玉、信息工程学院党总支书记尚德基、信息工程学院院长马耀辉及部分师生代表参加了本次论坛,来自河南40多所高校的150多支参赛队伍、选手及老师参与本届赛事。

校党委书记甘勇教授发表了热情洋溢的欢迎致辞,介绍了学校发展历程,阐述了信息技术的作用、挑战及信创软件人才培养的机遇,并提出改革倡议,激励参赛学生为国家信创产业发展贡献力量。

众多队伍经过激烈角逐进入决赛,展开终极较量。决赛路演现场,参赛者在短时间内通过逻辑严谨的陈述和生动的视频展示,深刻阐释了项目潜在价值和展示了惊人的技术实力和创新能力。在整个决赛过程中,参赛队员们不仅展示了项目的技术实力和创新能力,还体现了开源精神的核心价值——开放、协作、共享和进步。

本次大赛与高峰论坛的举办,不仅为河南省信创产业与高校教育搭建了深度交流合作平台,也为全国开源鸿蒙技术推广与信创人才培养提供了宝贵经验与示范案例。通过各方协同努力,将进一步推动我国信息技术应用创新领域的产学研用一体化发展,助力数字经济建设迈向新高度。

学校成功举办2024年“郑工杯”健美操比赛

本报讯 11月27日下午,“华光”体育活动·郑州工程技术学院2024年“郑工杯”健美操比赛在我校英才校区学生活动中心成功举办。校领导、各学院领导和3000余名师生欢聚一堂,共享体育与艺术的盛宴。来自14个学院(书院)的代表队参加啦啦操及健美操两项赛事的角逐,他们在比赛中展现了我校学生良好的精神风貌和艺术气质。

比赛共分为舞龙表演、开幕式、啦啦操及健美操竞赛、学院舞蹈节目表演和闭幕式共5个环节。

开幕式由白仲虎校长致辞,白校长向为本次大赛精心筹备的全体工作人员致以最深的敬意,对参赛选手及裁判员态度。不负青春韶华,不负时代使命,评估过后再谱新篇章,为郑工的高质量发展贡献青春力量!



2024年“郑工杯”健美操比赛现场 王艺昕 摄

神,赛出风格、赛出水平、赛出友谊,共同书写属于郑工人的辉煌篇章。

比赛中,各参赛队伍精彩纷呈的表现赢得了在场观众的阵阵掌声。他们以整齐划一的动作,高昂的热情,展现了我校学生积极向上的精神风貌。工作人员分工明确,精神饱满,认真负责,确保了比赛的顺利进行。

校党委统战部副部长郭晓玉致闭幕辞。郭部长表示,本次比赛展示了校园文化的蓬勃活力,彰显了我们推进“一二三四”工程的坚定决心与必胜信念。希望同学们把比赛中展现出的饱满激情与高昂斗志,转化为学习的动力与生活的态度。不负青春韶华,不负时代使命,评估过后再谱新篇章,为郑工的高质量发展贡献青春力量!

(体育学院)

学校成功举办第三十三个国际残疾人日主题晚会

本报讯(通讯员 陈洁)为迎接第33个国际残疾人日的到来,通过舞台表演的形式展现残疾人的风采,呼吁社会各界给予残疾人更多的关注与支持。近日,我校特殊教育学院在金河会堂隆重举行了“手舞黄河,语韵中华”国际残疾人日晚会。河南省残联文部部长王鸿飞、副部长韩合新,河南省残疾人福利基金会副秘书长吴柏萱,郑州市慈善总会副会长王合生,郑州市残联党组成员、副理事长杨叶青,郑州市扶残助残促进会顾问杜建琦,我校副校长姜冬梅、校关工委副主任、校友总会会长李欣、宣传部部长谭笑风、学工部部长解浩、校团委书记武铭和特殊教育学院的师生们共同参加了此次活动。晚会在《盛世欢歌》的起舞中拉开了帷幕。

河南省残联文部部长王鸿飞部长在讲话中高度评价了我校在高等特殊教育和残疾人精神文化生活方面所做出的努力和取得的成绩,并向残疾朋友致以节日问候。

我校副校长姜冬梅教授在致辞中强调,为残疾人提供平等教育机会和良好学习环境是我们的责任,呼吁大家共同努力,营造包容、温暖的校园环境,让残疾人师生在郑州工

程技术学院实现自我价值,为社会贡献更多力量。

晚会现场,灯光璀璨,气氛热烈。舞台上,特殊教育学院的听障大学生们用他们灵巧的双手和深情的表演,为观众带来了一场视觉与心灵的盛宴。节目内容丰富多彩,以黄河文化为背景,通过歌舞、朗诵、哑剧等多种形式,展现了黄河儿女的家国情怀以及当代聋人大学生的自信与活力。

晚会的最后,全场观众共同演唱了《我的黄河我的家》这首歌曲。歌声中,聆听大学生们与观众心手相连,共同表达了对祖国的热爱和对美好未来的期许。

这次“手舞黄河,语韵中华”国际残疾人日主题晚会的成功举办,不仅展示了当代听障大学生自强不息的精神面貌,更是将黄河文化和残疾人精神文化生活相结合的一次成功尝试。通过这样的活动,大家深刻感受到黄河文化所蕴含的“家国天下、自强不息”的时代精神。学校将继续致力于推动黄河文化五融入的开展,为听障群体提供更多展示自我的机会,促进听障群体的全面参与和融合,持续构建聋听融合的校园环境。

2024年河南省行业职业技能竞赛——河南省传统优势产业职业技能竞赛在我校举办

本报讯 为深入贯彻习近平总书记对技能人才工作的重要指示批示精神,高质量推进“人人持证、技能河南”建设,激励青年一代走技能成才、技能报国之路,培养更多高技能人才,繁荣河南文化产业,汇聚精神文明,由河南省职业技能等级评价指导中心主办、河南省陶瓷玻璃行业管理协会、河南省珠宝玉石首饰行业协会协办、郑州工程技术学院承办的2024年河南省行业职业技能竞赛——河南省传统优势产业职业技能竞赛在我校举行。

我校党委书记甘勇、副校长杨庆年,河南省自然资源厅原二级巡视员石湘田、河南省职业技能等级评价指导中心主任任海军、郑州市职业技能鉴定评价中心副主任李彩霞、河南陶瓷玻璃行业管理协会会长杨德林、河南省珠宝玉石首饰行业协会会长赵国安及来自全省各地市的百余位参赛选手参加了本次开幕式。开幕式由文化遗产与艺术设计学院院长叶恺主持。

副校长杨庆年代表我校致欢迎辞,对各位领导、专家、选手的到来表示欢迎。杨校长介绍

了我校的发展历程,并希望通过此次大赛高质量推进“人人持证、技能河南”,贯彻落实“设计河南”中长期规划,深化产教融合,搭建符合地方经济高质量发展首飾、陶瓷领域高等教育平台,为河南传统工艺行业人才队伍建设增添不竭动力,推动河南由文化大省向文化强省转变。

开幕式结束后,文化遗产与艺术设计学院院长叶恺、教学负责人杜静芬带领各位领导和嘉宾参观了比赛现场和中华陶瓷艺术馆。

(文化遗产与艺术设计学院)

甘勇书记深入思政课堂听课

本报讯(通讯员 王尊慧 陈佳怡)11月18日上午,党委书记甘勇走进我校思政课堂,在我校英才校区博观楼一阶三教室与博识楼3207教室推门听取了马克思主义学院教师张慧的《毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论》



甘勇书记与同学进行课下互动 王尊慧 摄

课程与马克思主义学院教师牛耘一的《形势与政策》课程。

课堂上,张慧老师详细地介绍了邓小平理论的主要内容,以通俗易懂的语言,帮助学生理解邓小平理论的重要性。课堂上教学秩序井然,同学们精神饱满,积极参与互动。甘勇书记认真聆听课堂内容,并做了详细的听课记录。课下他与听课学生进行亲切交流,深入了解学生对思政课的看法。

牛耘一老师在课堂上结合中国内外部环境与发展现状引入了“新质生产力”的知识内容,帮助学生更好地理解知识点。甘勇书记通过扫描雨课堂课程码加入在线课堂,深入了解课堂教学,体验网络科技与课堂教学、互动的融合,与师生进行深入的交流互动。

课下,甘勇书记针对思政课课堂教学的整

体状况展开了现场点评与指导工作。对于思政老师在教学模式、教学设计以及师生互动情况等多个方面给予了充分的肯定。与此同时,甘书记就进一步提升课堂教学质量提出了极具指导性的建议。他表示,课程应紧密结合郑州市地方政策,一方面要高度重视课程教学与学生专业学习及发展的内在联系,另一方面,也要时刻留意学生在课堂上的一举一动,积极主动地和学生开展互动,从而全方位提升思政课教学质量。

此次活动是甘勇书记对我校思政课教学工作的一次检验,马克思主义学院全体教师将认真研究、听取意见,学习先进经验,不断推进我校思政课创新发展,提升学校思政课教育教学质量。

党委办公室主任刘晓安一同听课。

原中央党史研究室副局长薛庆超教授来校作专题报告

本报讯(通讯员 熊项斌)为了进一步加强学校党员领导干部队伍建设,提升党员领导干部、思政教师和辅导员的政治素质和理论修养,11月19日下午,学校邀请原中央党史研究室副局长薛庆超教授到我校作题为“从‘第二个结合’看中国共产党运用中华优秀传统文化的经验和启示”的学术报告。报告会在英才校区黄河会堂举行,校党委书记甘勇主持报告会。校党委副书记、工会主席焦红波,党委委员、组织部部长李本出席报告会。各学院党总支书记、党支部书记,机关党委全体党员,马克思主义学院教师,学校全体辅导员及部分学生代表参加报告会。

报告会上,党委书记甘勇首先代表学校党

委、行政及全校师生对薛庆超教授莅临我校指导工作,表示热烈的欢迎和衷心的感谢。甘书记希望广大师生要珍惜宝贵的学习机会,坚持学以致用、学以笃信,为推动学校高质量发展汲取砥砺奋进的强大力量。

薛教授从“第二个结合”看中国共产党运用中华优秀传统文化的经验和启示这一主题切入为师生产讲座。他强调,要厘清传统文化和中华优秀传统文化两种不同的概念,总结了传承中华优秀传统文化的具体做法。在全面建设社会主义现代化国家新征程上,我们要坚持把马克思主义基本原理同中国具体实际相结合、同中华优秀传统文化相结合,推动中华优秀传统文化创造性转

化、创新性发展,坚定不移走中国特色社会主义道路。

焦红波副书记对薛庆超教授的精彩报告进行了总结。焦红波副书记指出,薛庆超教授学术功底扎实、学术视野开阔,能够立足新的视角,让我们深受启发,对于进一步深化理论学习、党史学习教育,起到了很好的辅导作用。当前,学校本科教学合格评估工作已告一段落,加强学校内涵建设、推动学校高质量发展时不我待。全校上下要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,在省委、市委的正确领导下,进一步振奋精神、坚定信心、埋头苦干、乘势而上,为推动学校发展“上层次”“起高峰”而更加努力奋斗。

白仲虎校长一行赴扶沟县调研校地结对帮扶工作

本报讯(通讯员 申科)11月21日,白仲虎校长一行赴扶沟县调研校地结对帮扶工作,副校长杨庆年,党委委员、组织部部长李本和校工会、传媒学院、国际教育学院等部门相关人员参加调研。

在扶沟县政协主席武卫东、扶沟县城乡党委书记李占侠等陪同下,白校长一行先后深入扶沟县味思美食品厂、河南宝乐奶业有限公司等企业实地考察。

扶沟县味思美食品厂是我校重点帮扶对象,是一家以从事食品制造业为主的企业。在扶沟县味思美食品厂,白校长一行首先参观了味思美食品厂新建生产车间和产品展示厅,董

事长曹庆喜对食品厂研发、生产、销售情况进行了详细介绍。

扶沟县政协主席武卫东代表扶沟县对白校长一行到扶沟县调研校地结对帮扶工作表示欢迎,对郑州工程技术学院结对帮扶工作成效给予充分肯定。

白校长向扶沟县一直以来对校地结对帮扶工作给予的大力支持表示感谢,对我校传媒学院与味思美食品厂在数智化品牌宣传、包装设计上取得的合作成果表示祝贺。他指出,校地结对帮扶是河南省委的一项重大决策部署,郑州工程技术学院一直以来高度重视校地结对帮扶工作,自2021年开始选派工作队驻扶沟县进

行长期帮扶。校地结对帮扶工作要聚焦地方实际需求,发挥好学校优势资源,把各项帮扶措施落实落细。扶沟县政协办公室主任程科伟、县政协社法委主任周洪涛、县乡村振兴局二级主任科员聂志建等参加实地考察和座谈。

在河南宝乐奶业有限公司,白校长一行参观该公司的生产车间和企业展示墙,仔细询问公司生产销售、技术研发等情况,并与企业进行了座谈。扶沟县宝乐奶业公司生产经理赵杰对公司产品研发、生产和质量监管进行了详细介绍,双方就进一步深化校地合作进行了交流。

学校开展2024年秋季学期无偿献血活动

本报讯(通讯员 张子萱)2024年11月27日,校团委联合河南省红十字血液中心分别在英才校区、金河校区和龙子湖校区举办无偿献血活动。师生们纷纷卷起衣袖,用实际行动展



无偿献血活动现场 张一诺 摄

现大爱无私。

活动现场,采血车一早便迎来众多师生排队等候。校级学生组织志愿者配合省血液中心医护人员引导献血师生填写表格,为献血者送出糖水,医护人员叮嘱献血者注意事项,志愿者搀扶献血者到休息区休息等。此次无偿献血活动不仅充实了血库,更展现了学校强大凝聚力与善意底蕴。

在献血活动过程中,大家脸上都洋溢着自豪与欣慰的笑容,因为他们深知,这看似简单的

一次献血举动,或许就能在关键时刻挽救一个垂危的生命。

在全体师生的努力下,本次献血活动于27日18时正式结束。据统计,三个校区共有64人成功献血,献血总计18700毫升。

此次活动在大家的共同努力下圆满落幕,彰显了学校温度,“无偿献血,拯救生命”理念扎根人心,爱心接力仍在持续,将汇聚更多爱心人士,让爱心涓流汇聚成磅礴力量,托举生命的希望。

“朝阳守护计划,管道安全同行”志愿服务队开展志愿服务活动

本报讯(通讯员 赵霄涵)为进一步提升公众的管道保护意识和自我防护能力,筑牢油气管道安全“人民防线”,团中央青年志愿者行动指导中心开展2024年关爱行动“少年儿童安全守护计划”管道保护宣传志愿服务项目。我校“朝阳守护计划,管道安全同行”志愿服务队自入选以来,认真准备,积极筹备各项活动,计划以学校周边小学学生为重点,围绕思想引领、管道保护、意外伤害、预防侵害等内容开展志愿服务活动。



志愿服务活动现场 赵霄涵 摄

和案例帮助少年儿童进一步加深理解,激励少年儿童努力做到刻苦学习知识,坚定理想信念,磨炼坚强意志,锻炼强健体魄,在学习生活中践行社会主义核心价值观。

本次活动的主题是“祖国旗帜在我心”,志愿者王若帆组织学生深入了解了国旗、党旗、军旗、团旗和队旗这五面旗帜的历史背景、象征意义和背后的故事。通过深入的交流互动,学生们不仅对这五面旗帜有了清晰的认识,更深刻理解了它们所代表的国家、政党、军队和青年组织的伟大精神。让学生们更加直观地感受到历史的厚重和英雄的伟大。

紧接着,志愿者们给学生们讲解了国旗升降台的原理并制作了国旗升降台。让同学们更加深入地了解国旗相关知识,认识到国旗的重要地位和象征意义。在互动实践中更能直观地认识国旗代表国家的尊严与荣誉,培养同学们尊重国旗、热爱祖国的情感。

通过一系列志愿服务活动的开展,学生们对祖国、中华民族和中华文化的认同感显著增强,民族意识和志愿服务精神也得到了提升。希望大家珍惜这次难得的学习机会,将所学所得转化为实际行动,为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献自己的力量。

学校举办“爱国奋斗,强国励志——黄河的回响”第二届校园短剧大赛

本报讯 2024年11月29日,由校团委主办的郑州工程技术学院第二届校园短剧大赛在金河报告厅成功举办。

本次大赛聚焦于中华民族的母亲节——“黄河”这一宏大主题,深入探索中华文化中这一熠熠生辉的瑰宝。黄河,那承载着千年历史与厚重情感的河流,宛如一部无声却震撼人心的史书,吸引着郑工学子们去解读,去演绎。而学子们也不负所望,凭借别具匠心的构思以及全身心投入的情感流露,巧妙地开启了一扇通往爱国情怀深处的大门。

此次大赛共十个学院参加。经过精彩演

绎,最终传媒学院、土木工程学院荣获一等奖。特殊教育学院、外国语学院、商学院、管理学院荣获二等奖。文化遗产与艺术设计学院、继续教育学院、音乐舞蹈学院、信息工程学院荣获三等奖。

这场大赛不仅仅是一场视觉上的盛宴,更是一次能够触动大家心灵、带来思想洗涤的文化之旅,让每一个参与其中或者观看比赛的人都能有所感悟,有所收获,将黄河所代表的爱国奋斗、强国励志精神融入到自己的生活与学习之中。

(团委)

学校开展2024年第二、三期急救培训

本报讯(通讯员 田张帆)2024年11月16日和20日,我校分别邀请河南省红十字会急救培训专业讲师、郑州红十字会急救培训中心的郑建梅主任在英才校区活动中心开展第二、三期红十字急救救护员培训。各校级学生组织代表积极参与,我校共百余名学生参与本次培训。本次活动旨在通过理论和实践操作相结合的方式,让师生掌握基本的急救知识和技能,同时传播红十字精神,促进校园和谐。

培训过程中,专业讲师向学生们详细讲解了急救的基本概念和关键操作技巧。内容涵盖红十字基本知识、救护概论、心肺复苏(CPR)、AED的使用、气道异物梗阻等紧急情况下的常规处理方法。通过案例分析和现场

操作示范,使学生们对急救知识有了更加深刻的认识。

实操过程中,学生们积极参与互动,分成小组进行实践操作。培训老师与学生们积极交流,一边指导操作,一边及时纠正动作,营造出浓厚的学习氛围,显著提高了培训的效果和效率。

此次培训课程不仅切实提升了我校学生应对突发生命安全事件的能力,还进一步加强了他们的应急急救知识与技能储备。同时,也成功普及了“人人学急救,急救为人人”的崇高理念。展望未来,我校将继续致力于优化急救救护教育体系,不断提升校园安全水平,为守护每一位师生的生命健康贡献更大的力量。

黄河奔腾 精神永存

副校长 杨庆年

黄河奔腾,精神永存。黄河文化蕴含的“家国天下、自强不息”的黄河精神,指引着新时代的郑工人在“爬坡过坎、克难攻坚、奋勇争先”的新征程上不畏艰险、知难而进、迎难而上、艰苦奋斗、砥砺前行。

近年来,郑州工程技术学院全面贯彻落实习近平总书记关于黄河流域生态保护和高质量发展的重要指示精神,锚定服务支撑生态保护和高质量发展主题主线,积极构建黄河文化育人

教育体系,其本质是讲好黄河故事,延续历史文脉,其精髓是弘扬自强不息、奋斗不止的精神,其灵魂是推动优秀传统文化创新性发展、创造性转化,其重要内容是实现“五个融入”,即将黄河文化作为立德树人的重要资源,融入思政教育、课程思政、校园文化、实践活动、学术研究,有效发挥黄河文化“生态育人”作用,为新时代培养合格建设者和接班人。

编者按:

在这个充满机遇与挑战的时代,心理健康已成为每一位学子成长道路上不可或缺的重要部分。作为新时代的青年,我们不仅要追求学术上的卓越,更要注重心灵的成长与自我完善。为此,我们特别策划了本期心理健康版面,旨在通过一系列精心挑选的内容,帮助大家更好地理解心理健康的重要性,掌握实用的心理调适技巧,共同守护我们的心灵家园。

应对焦虑小妙招

我们的生活中充满了不确定性,当焦虑袭来时,我们往往难以在面对这些未知的同时维持以往的生活节奏与快乐。当我们被焦虑绊住时,如何调整好心理状态,让身心保持良好的水平,把压力转化为动力呢?

一、调整期望值

将其与实际情况相匹配,可以减轻压力,保持积极心态。

二、自我调整,放松心情

当意识到自己出现考试焦虑时,可根据实际情况尝试以下方法:

1.呼吸放松法

(1)吸气:缓慢并深深地按“1—2—3—4”吸气,约4秒钟使空气充满腹部,使腹部鼓胀。(2)抑制呼吸:把空气吸入后稍加停顿。感到轻松、舒适、不憋气。(3)呼气:要自然而然地,慢慢地把肺底的空气呼出来。此时,肩膀、胸、直至膈肌等都感到轻松舒适。注意呼吸应均匀、舒适而有节奏、不紧不慢。在呼吸时还要想象着将紧张徐徐地驱除出来。对以上三个动作,连续做10遍为一组,会使呼吸变得自然而

均匀,做多组可得到充分放松。

2.嚼口香糖

国外学者曾观测脑电图,研究得出:咀嚼口香糖有助舒缓紧张情绪。这是因为嚼口香糖可增强大脑中α波,而α脑波的强弱与紧张焦虑情绪密切相关。“嚼一嚼,放轻松”,同学们可以试试这个方法。

3.冥想和心灵放空

适度的冥想可以让人放松心灵,让思维不受拘束,放飞翱翔。找一个舒服的姿势躺下,想象自己此刻正处于蓝天白云下。身下是绿油油的草地,一望无际;头顶上是轻柔的白云,在慢慢包裹着你,带着你往上飘。

4.积极自我暗示

站在镜子前对自己说“我能行”、“我看好我自己”、“我这次考试肯定会取得好成绩”、“这个阶段也许很困难,但大家都一样”,可以增加自信,克服焦虑,这在心理学上叫自我成功的预言。

5.运动放松法

适度的运动可以消除大脑里一些

“心”能量

导致焦虑的化学物质,促进大脑分泌多巴胺、内啡肽等使我们快乐的神经递质,使精神放松,心情愉悦,消除大脑疲劳。

6.做自己感兴趣的事情

适当的时候,要给自己按下暂停键。听听音乐、玩玩小游戏、看看小说、散散步、打打球、画画……偶尔偷闲一下,做自己感兴趣的事,喜欢的事,都可以消除疲劳,化解烦恼,减少焦虑情绪。

7.情感宣泄

我们还可以把自己的紧张、焦虑告诉给亲朋好友或老师,让他们给予理解和帮助,让自己的内心得到调整;也可以找一个空旷合适的地方,放声大哭或大笑,尽情发泄;或者可以用写日记或书信的方式记录心情,释放自己的苦恼。

三、补充营养,充足睡眠

我们不是铁人,都需要吃喝拉撒睡,特别是在高压之下,尤其需要及时补充营养,饮食清淡适量,各类蔬菜水果肉禽鸡蛋牛奶都要到位。每晚尽量11点前睡觉,保证每天8小时的睡眠时间,劳逸结合,身体好才能精神好,做事才更有魄力和效率。

编者按:

为了持续深入学习宣传贯彻习近平总书记在郑州主持召开黄河流域生态保护和高质量发展座谈会上的重要讲话精神,更好地弘扬和传承黄河文化、讲好黄河故事,挖掘黄河文化蕴含的时代价值,引导广大师生从黄河中认识民族精神,增强民族认同感,彰显地方高校育人特色,扎实推进黄河文化进校园,在全校营造浓厚的黄河文化育人氛围,党委宣传部组织开展了“黄河文化大家谈”活动。今天一起来听听特殊教育学院的师生怎么说吧!

黄河文化大家谈

黄河民族根脉 文化自信之源

黄河,是中华民族文化的深厚根脉,是文化自信的不竭源泉。它目睹了华夏儿女从古代走向现代、从落后走向辉煌的壮丽征程,承载着数千年的深厚历史底蕴和璀璨文化内涵。它并非仅仅是一条地理意义上的河流,更是一条精神之河,连接着中华民族的过去与未来、传统与现代。黄河文化,蕴含着坚韧不拔、勇于创新的精神特质,激励着我们不断前行。在新时代背景下,作为高校教师,我们更应深刻解读黄河文化的时代价值,将其融入校园生活,传承民族精神,培育青年学子的民族自豪感和文化自信,为中华民族的繁荣发展注入不竭动力。

特殊教育学院党总支书记 陈洁

传承黄河文化 弘扬民族精神

黄河文化是中国文化的重要组成部分,具有悠久的历史和丰富的内涵,它体现了中华民族的共同价值观和精神追求。黄河文化不仅具有丰富的内涵和价值,还具有鲜明的时代特色。在新的历史时期,黄河文化也面临着新的挑战 and 机遇。我们应该加强对黄河文化的保护和传承,让更多的人了解和认识黄河文化的价值和意义。加强教育和宣传,让更多的人了解和认同中华民族的共同价值观和精神追求。只有这样,我们才能让中华民族的文化瑰宝和人类文明的宝贵财富得到更好的传承和发展。

特殊教育学院副院长 黄宗杰

黄河文化,作为中华民族文化的重要组成部分,承载着丰富的历史信息和文化价值。它不仅见证了中华民族的发展历史,也为我们今天的生活提供了丰富的精神滋养。作为高校实验室管理工作,应当将黄河文化融入实验室教育和实验管理,做好红色基因的传播者。比如,实验室可以布置一些黄河文化元素,如黄河地图、黄河风光照片、黄河文化艺术品等,营造一个富有文化氛围的实

弘扬黄河文化 创新实验教育

验环境;将黄河文化融入实验室文化建设中,通过举办黄河文化讲座、展览等活动,增强实验室成员对黄河文化的了解和认同;实验室管理员可以利用实验室资源,如数据库、文献资料等,为研究黄河文化提供支持。同时,也可以与黄河文

化研究机构建立合作关系,共享资源,促进黄河文化研究的深入发展。黄河文化与实验室管理工作的结合,不仅可以丰富实验室的文化内涵,提高学生的科学素养,还可以促进黄河文化的传承和发展。通过将黄河文化融入实验室教育和管理,我们可以让这一古老的文化在现代科技的背景下焕发新的生命力。

特殊教育学院 徐翔

中原文化再创新 黄河文化育新人

作为中华文明的重要发祥地之一,黄河流域孕育了灿烂的黄河文化。这种文化深厚的历史积淀,既有崇尚自然、和谐共生的生态理念,又有人文关怀、家国情怀的思想内核。将其有机融入高校育人,不仅能培养师生对历史传统的认同和理解,更能引导他们树立正确的生态价值观,增强社会责任感。譬如,挖掘黄河文化中的“天人合一”、“仁之本”等理念,引导师生主动关注环境保护、社会公平等问题;或是通过黄河流域民俗的学习,增强师生对中华优秀传统文化的认同和自信。总之,将黄河文化的人文精神融入高校育人,不仅能促进文化传承,更能培养担当民族复兴大任的时代新人。

特殊教育学院 郭文强

黄河文化 中华民族之根

黄河文化是中华民族极其重要的母亲河文化,是黄河古今流域多民族人民在与自然的交互作用中创造的灿烂文化,是中华文明的重要组成部分,是古代中国政治、经济、军事、科技、思想的中心和重心所在地的文化,是中华民族之根。黄河文化是实现中华民族伟大复兴最为深厚、最为核心、最为可靠的文化根基和历史依据。把黄河文化提高到中华民族之根的高度来认识,重在保护、传承和弘扬黄河文化。

特殊教育学院 姜云

黄河文化铸魂,弘扬精神,育时代新人

黄河,中华民族的母亲河,其波澜壮阔的历程孕育了深厚的文化底蕴与不屈的民族精神。在“黄河文化大家谈”中,我们深刻认识到,黄河文化不仅是历史的积淀,更是时代精神的源泉。它教会我们坚韧不拔、自强不息,勇于面对挑战,不断开拓创新。作为地方高校,我们应将黄河文化融入育人全过程,通过课程教

学、实践活动等形式,让学生深刻领会黄河文化的精髓,从中汲取力量,成长为有理想、有本领、有担当的时代新人。让黄河文化成为我们精神的灯塔,照亮前行的道路,共同书写新时代的辉煌篇章。

特殊教育学院 赵蓓蓓

讲好新时代黄河故事 弘扬黄河文化基因

黄河荥阳段历史文化资源丰富,故事性强。黄河荥阳段,流经荥阳市北部边境,自西向东从汜水镇的廖峪入境,经由汜水、王村、高村、广武4镇,至广武镇桃。

黄河文化流淌着的是华夏民族的文明史,传承着的是中国基因的红色底色。作为高校工作者,我们应当讲好新时代黄河故事,弘扬黄河文化基因。比如,开发以黄河文化为主题的选修课程,涵盖历史、地理、文学、艺术等多个学科,让学生从不同角度了解黄河文化;鼓励教师和学生参与关于黄河文化的科研项目,深入研究黄河的历史变迁、生态环境、社会影响等;举办以黄河文化为主题的学术讲座、研讨会和论坛,邀请国内外专家学者进行交

流,拓宽学生视野;组织黄河文化节、展览、演出等活动,让学生有机会亲身体验黄河文化的魅力;开展黄河文化相关的社会实践活动,如田野调查、社区服务、生态保护等,让学生在实践中学学习和传承黄河文化;编写和使用校本教材,将黄河文化融入到教学内容中,让学生更系统地学习黄河文化知识;在校园内设置黄河文化主题的展示区或艺术作品,营造浓厚的黄河文化氛围……通过这些措施,高校不仅能够弘扬黄河文化的传承和发展做出贡献,同时也能够培养学生的文化素养和社会责任感,促进学生的全面发展。

特殊教育学院 胡梦梅

黄河故事引来「金凤凰」 激发高水平科技创新

副校长 姜冬梅

习近平总书记2019年在郑州主持黄河流域生态保护和高质量发展座谈会上,强调要保护、传承、弘扬黄河文化的重要性。黄河,流淌在中国广袤大地上的“母亲河”,是中国最早的农业中心,也是华夏文明的发源地,在中国历史、文化和社会发展中有着不可替代的地位。

黄河文化以其丰富的内涵和深厚的历史积淀,成为了研究中国历史和文化不可或缺的重要内容。黄河流经地区的土壤肥沃,适宜农作物生长,成为了重要的人口居住地,大量的农耕民族与游牧民族生活在黄河流域。

但同时,黄河流域地处干旱、半干旱与半湿润过渡地区,是农牧过渡地带,这里的生态环境脆弱,也是气候变化高度敏感的地区(王有恒等,2021)。在黄河流域,历史气候变化和社会变迁是无法分割的,所以,“黄河故事”的讲述必定要联系气候变化及其影响,而在各种社会变迁中,农牧民跨越黄河的迁徙,成为了最为壮阔的一个篇章。

现今,国际学界已经明确提出了“历史气候和社会”的概念以认知历史的气候变化和社会变迁的关系,并形成了完整的“气候历史学”的学科体系。从气候变化角度认知农牧民跨黄河的迁徙行为的研究内容不够丰富。

我校邀请香港理工大学土地测量及地理资讯学系和中国历史及文化学系双聘副教授裴卿担任客座教授,合作研究《小冰期(1400年-1900年)气候变化与跨越黄河的农牧民迁徙》。裴卿长期从事气候变化的影响和减缓领域的研究,对于地理技术和空间算法如格网时空汇总手段、时间重力模型、重力地理加权回归模型等模型的改进有丰富的经验。小冰期作为人类历史上一个重要的气候异常时期而广受学界关注。长期的低温给包括中国在内所有北半球地区,造成了严重的灾害影响。小冰期的研究可以为未来人类社会应对极端气候变化提供历史依据。

在该项目中,裴卿教授将发挥在气候历史学上的特长,将先进的地理技术和空间算法用于黄河流域与气候变化研究,一方面为未来应对气候变化提出实证依据,弘扬习近平总书记倡导的“黄河故事”、文化自信;另一方面,致力于将改进的地理技术和空间算法,应用于黄河流域地区的应对环境风险、城市发展、民族文化传播

和AI+数字文化等领域。

在促进黄河流域的高质量发展方面,我校还引进了哥伦比亚大学(美国纽约)拉蒙特地球观测站研究教授袁小军担任客座教授,合作研究《人工智能驱动的次季节到季节性时间尺度农业降水预报模型在黄河流域中游地区的开发与应用》。袁小军目前担任拉蒙特-多尔蒂地球观测站特别研究科学家,在极地气候变化和可预测性方面拥有近30年的研究经验并作出了重要学术贡献。

天气预报预测0-10天时间尺度的大气状况,气候预报则预测季节性甚至数十年时间尺度的大气平均状况。然而,在这两个时间尺度之间的时间段,即次季节到季节性(S2S)时间尺度,相当于10天到1年的时长,当前的动力和统计模型都缺乏预测能力,在气候科学方面留下了空白。鉴于已观测到的气候变化现象和极端天气事件频率的增加,人类社会在减轻这些影响方面面临着越来越多的挑战,亟需对S2S预报进行研究并开发能够提升S2S预报能力的新工具。

本项目的总体目标是开发一款人工智能模型,用于黄河流域中游地区的S2S时间尺度农业降水预测。准确降水预报,特别是S2S时间尺度到季节时间尺度的预测,在农业生产实践中至关重要。然而,目前国际上在次季节时间尺度上降水预报还未达到能够为农业服务的水平。我们将确定对农业有利的降水指数作为预报因子,并开发基于人工智能的降水预报模型,以实现更准确的降水预报。这个降水预报产品可以用于支持农民的水肥管理。更进一步,它还可以为预测季节性农作物产量和潜在农业市场波动奠定基础。

黄河故事引来了袁小军教授、裴卿教授等一批高端外国专家和港澳专家,2024年8月经河南省科技厅审核,“河南省气候变化和碳中和国际联合实验室”在郑州工程技术学院正式获批。2024年9月《小冰期(1400年-1900年)气候变化与跨越黄河的农牧民迁徙》《人工智能驱动的次季节到季节性时间尺度农业降水预报模型在黄河流域中游地区的开发与应用》两个项目均已通过郑州市科技局高端外国专家合作项目答辩,正式开启了合作研究。黄河故事将会增添科技创新的新内涵,为黄河流域生态保护和高质量发展做出贡献。

摄影艺术创作中的黄河文化

黄河文化是由黄河流域劳动人民在长期的劳动实践中不断创造出来的,它孕育了中华民族的精神品格,自古以来都是艺术家们创作的源泉。基于黄河文化的摄影艺术创作,是用艺术的视角,纪实的创作手法,多角度、多层次、多形态地记录人与自然的故事,展现新时代黄河儿女昂扬的精神风貌,凸显黄河故乡的新风景、新发展。通过摄影镜头,深入挖掘黄河文化的历史、现状以及蕴含的内在价值。文化是摄影艺术创作的根基。摄影艺术是在“观看”中凝练视觉语言,在“定格”中呈现黄河文化内涵的过程。摄影师用镜头再现并升华黄河流域壮丽的自然景观,记录黄河百姓生动的日常生活,捕捉黄河父老乡亲的喜悦哀乐,讴歌劳动者不屈的奋斗精神。通过一幅幅黄河故乡、黄河自然生态以及人与自然和谐共生的情景画面,带给人们诗意的文化视觉感受,展现黄河文化博大精深的精神内涵,从而讲好黄河新故事,弘扬黄河文化,达到“文化育人”的战略目标。

特殊教育学院 孙钢军

人生就要充满 Passion——从付航的脱口秀看生活的无限可能

管理学院 冯燕冰

在这个快节奏、高压力的时代,每个人都在寻找着属于自己的那份激情与热爱,渴望在平凡的生活绽放出不凡的光芒,而“Passion”(激情)一词,正是这股力量的最佳诠释。它不仅是一种情感状态,更是一种生活态度,一种对梦想的执着追求。在最近热播的脱口秀节目《喜剧之王单口季》中,一位名叫付航的演员以其独特的表演风格和深刻的段子内容,成功夺得了年度总冠军,成为新一届的“喜剧之王”。他不仅获得了周星驰等业内大咖的祝贺,更在网络上引发了广泛的讨论和关注。付航的人生轨迹,如同一部励志电影,充满了挑战与反转,他用实际行动诠释了“人生就要充满 Passion”的真谛。

从差生到喜剧之王:付航的逆袭之路

付航,1994年出生于北京市,学生时代,他因活泼好动而不被老师喜爱,成绩也一直不理想,常常位于班级末尾。高考失利后,他只能进入一所大专院校,毕业后从事了保安等基层工作。这些经历,对于许多人来说,或许意味着生活的平凡与无奈,但对于付航而言,却是他人生磨砺的开始。



秋影拾光 杨欣怡 摄

面对生活中的种种不如意,付航从未选择放弃。在女友的鼓励下,他勇敢地踏上了脱口秀这条充满未知的道路。起初,他的脱口秀之路也并不平坦,面试的俱乐部倒闭,下乡演出时观众反应冷淡,但这些挫折并未击垮他,反而激发了他更加坚定的决心。他深知,只有

通过不断地努力和尝试,才能找到属于自己的舞台。

经过六年的线下演出和开放麦试练,付航的表演技巧日益成熟,逐渐形成了自己独特的表演风格。他充满激情的表演风格,夸张的肢体语言,以及极具感染力的“Passion故事”,让他在众多脱口秀演员中脱颖而出,成为了备受瞩目的新星。

付航的段子:幽默背后的深刻思考

付航的脱口秀段子,不仅仅是简单的笑话堆砌,更蕴含了他对人生的深刻思考和独特见解。他用自己的经历,将生活中的无奈与不甘,转化为冲破阻碍的生命力。

在他的段子中,我们既能感受到他对生活的热爱与坚持,也能看到他对社会现象的敏锐洞察和深刻批判。例如,他在舞台上怒吼道:“你的人生不会完蛋——Passion!”这句充满力量的话语,不仅击中了当下年轻人的精神痛点,也给大家强烈的情感支撑。在付航的段子里,我们看到的是一个平凡人如何在逆境中挣扎、成长,最终绽放出属于自己的光芒。

而他的另一句经典台词:“别人离开只是

在你的剧本里杀青了,而你永远是自己剧本里的主角。”更是让人深思。这句话告诉我们,无论生活中遭遇多少困难和挫折,只要我们勇敢做自己,坚持自己的梦想和信念,就总能在人生的舞台上绽放光彩。

付航的成功:热爱与坚持的结晶

付航的成功,绝非偶然。他用自己的经历告诉我们,只要心中有热爱,脚下有坚持,就一定能够走出一条属于自己的道路。他对脱口秀的热爱,不仅仅是一种兴趣,更是一种信仰。他愿意为了这份热爱,付出所有的努力和汗水。

在《喜剧之王单口季》的舞台上,付航用自己的才华和努力,征服了评委和观众。他的表演,不仅让人捧腹大笑,更让人在笑声中感受到生活的美好和希望。他的成功,是对他多年来不懈努力的最好回报。

付航的启示:人生就要充满 Passion

付航的故事,给我们带来了深刻的启示。他让我们明白,人生就是要充满 Passion,无论起点如何,无论遭遇多少困难和挫折,只要我们心中有热爱,脚下有坚持,就一定能够创造

属于自己的精彩人生。

在他的身上,我们看到了不屈不挠的精神,看到了对梦想的执着追求。他的成功,不仅仅是个人的荣耀,更是对所有在逆境中挣扎、努力追求梦想的人们的鼓舞和激励。

付航用他的经历告诉我们,人生就像一场马拉松,不在乎起点的高低,只在乎过程中的坚持和努力。只要我们勇敢地迈出步伐,坚持自己的梦想和信念,就一定能够抵达终点,收获属于自己的成功和幸福。

让 Passion 照亮人生之路

回顾付航的发展之路,我们不难发现,Passion 是他成功的关键。正是这份对脱口秀的热爱与执着,让他能够在逆境中坚持下来,最终实现了自己的梦想。

因此,让我们也像付航一样,用 Passion 去点燃生命的火花,去追求属于自己的梦想与幸福。无论前方的道路多么坎坷,只要我们心中有 Passion,就一定能够照亮前行的道路,创造出属于自己的精彩人生。

在人生的旅途中,让我们携手并进,用 Passion 书写属于我们的传奇故事!

当时间的脚步悄然踏入立冬,校园也被大自然这位神奇的画家勾勒出一幅别样的画卷。在这个清寒与生机交织的季节里,校园宛如一首宁静的诗篇,等待着我们去品读、去感悟。

清晨,第一缕阳光洒在校园的大地上,带来了一丝温暖的慰藉。昨夜的寒霜还未完全褪去,草地上闪烁着晶莹的露珠,仿佛一颗颗璀璨的宝石。树叶在微风中轻轻摇曳,有的已经染上了金黄、橙红的色彩,如同大自然赋予的华丽礼服。

走进校园,首先映入眼帘的是那片宽广的操场。往日里热闹非凡的操场在立冬的清晨显得格外宁静。塑胶跑道上,偶尔有几只小鸟轻快地跳跃着,寻找着食物。操场边的篮球架、足球门静静地矗立着,仿佛在回忆着同学们在这里挥洒汗水、追逐梦想的美好时光。远处的升旗台庄严肃穆,五星红旗在微风中轻轻飘扬,那鲜艳的红色在这清冷的季节里显得格外醒目,让人心中涌起一股强烈的爱国之情。

沿着校园的小路前行,便能看到那一排排整齐的教学楼。教学楼的墙壁在阳光的照耀下泛着淡淡的金色光芒,窗户玻璃反射出天空的湛蓝。教室里,传来朗朗的读书声,那清脆悦耳的声音打破了校园的寂静,为这个立冬的早晨增添了一份生机与活力。老师们在讲台上激情澎湃地授课,同学们聚精会神地听讲,眼神中充满了对知识的渴望和追求。在这里,知识的火种在立冬的季节里依然熊熊燃烧,照亮着同学们前行的道路。

校园中的花园是立冬时节的一处胜景。各种花卉在这个季节里展现出不同的姿态。菊花傲然绽放,黄的如金,白的似雪,粉的若霞,它们在寒风中挺立着,散发着阵阵清香。月季花虽然没有了夏日的娇艳,但依然顽强地绽放着几朵小花,为花园增添了一抹亮色。花园中的树木也换上了新装,枫叶红得似火,银杏叶黄得如金,它们相互映衬,构成了一幅绚丽多彩的画卷。树下的长椅上,偶尔有同学坐着看书或聊

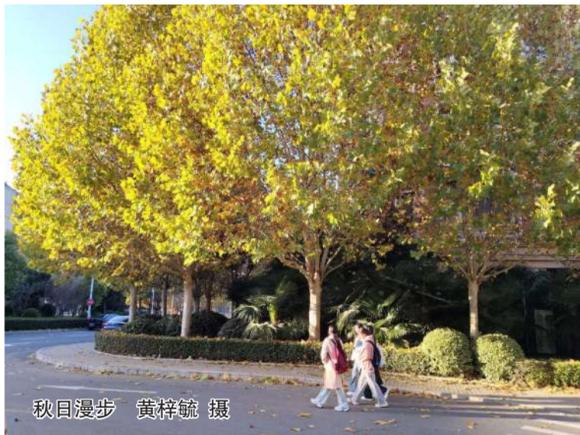
天,享受着这宁静而美好的时光。花园中的小喷泉在立冬的季节里依然欢快地喷涌着,水花溅落在水面上,泛起层层涟漪,仿佛在诉说着校园的故事。

图书馆是校园中最安静的角落。在立冬的日子里,这里更是成为了同学们躲避严寒、汲取知识的温暖港湾。图书馆的大门敞开着,仿佛在欢迎每一位热爱学习的同学。走进图书馆,一股浓郁的书香扑面而来。书架上摆满了各种各样的书籍,文学、历史、科学、艺术……应有尽有。同学们或坐在书桌前认真地阅读,或在书架间穿梭寻找着自己心仪的书籍。在这里,时间仿佛静止了,只有书页翻动的声音和同学们轻微的呼吸声。图书馆的窗边,摆放着几盆绿色的植物,它们在这宁静的环境中默默地生长着,为图书馆增添了一份生机与活力。

食堂是校园中最具烟火气的地方。立冬时节,食堂里热气腾腾的饭菜散发着诱人的香气。同学们排着队,等待着品

静美如画 诗意栖居

国际教育学院 孟怡晨



秋日漫步 黄梓毓 摄

尝美味的食物。食堂的工作人员忙碌地穿梭着,为同学们准备着营养丰富的饭菜。一碗热气腾腾的饺子,一份香喷喷的红烧肉,一盘新鲜的蔬菜,都能让同学们在这个寒冷的季节里感受到家的温暖。在这里,美食不仅仅是满足味蕾的享受,更是一种心灵的慰藉。

校园中的宿舍区也充满了温馨的气息。立冬的夜晚,气温骤降,但宿舍里却温暖如春。同学们在宿舍里聊天、学习、休息,分享着彼此的快乐和烦恼。窗外,寒风呼啸,但宿舍里的灯光却温暖着每一个人的心。在这里,同学们相互关爱、相互扶持,共同度过一个又一个美好的日子。

立冬中的校园,是一幅静美如画的风景,是一首充满诗意的诗篇。在这里,我们感受到了大自然的神奇与美丽,也感受到了知识的力量和温暖。在这个季节里,让我们珍惜校园中的每一刻时光,努力学习,追求梦想,让自己的青春在这片美丽的土地上绽放出最绚烂的光彩。

立冬中的校园,是我们成长的摇篮,是我们梦想的起点。在这里,我们度过了一个又一个美好的日子,留下了无数难忘的回忆。让我们珍惜这美好的时光,用心去感受校园的美丽与温暖,用行动去书写属于我们自己的辉煌篇章。

假如我是一株小草

外国语学院 李晓娟

假如我是一株小草,
请让我生长在大西北的文壁滩上。
我会努力的扎根,拼命的生长,
让垦荒者看见希望。

假如我是一株小草,
请允许我生长在云南边防线上,
我想守护烈士的忠骨,
做个赤诚的看护者,
将自己长成红色,
来铭记曾经鲜活的生命。

如果可以,
我也愿意做石缝中的绿,
去装点无生机的砖,
去苍翠裸露苍劲的岩石。

不必成为温室中的幼苗,
因为我清楚,
历经风雨,
才能绽放更蓬勃的生命。

于挑战中坚强 于成长中飞翔

管理学院 张星宇

尼采曾说:“其实人跟树是一样的,越是向往高处的阳光,它的根就越要伸向黑暗的地底。”这句话告诉我们,人生的成长经历中,必须勇敢面对挑战与困难,持有积极的人生态度,就如同树向阳光伸展。而同时,我们也需要多维度的视角,像树根一样深入探索未知的领域,只有如此,我们才能在黑暗中找到养分,在挫折中汲取力量,在挑战中不断成长,最终抵达心中的那片光明之地。

“不经一番寒彻骨,怎得梅花扑鼻香。”我们的生活中

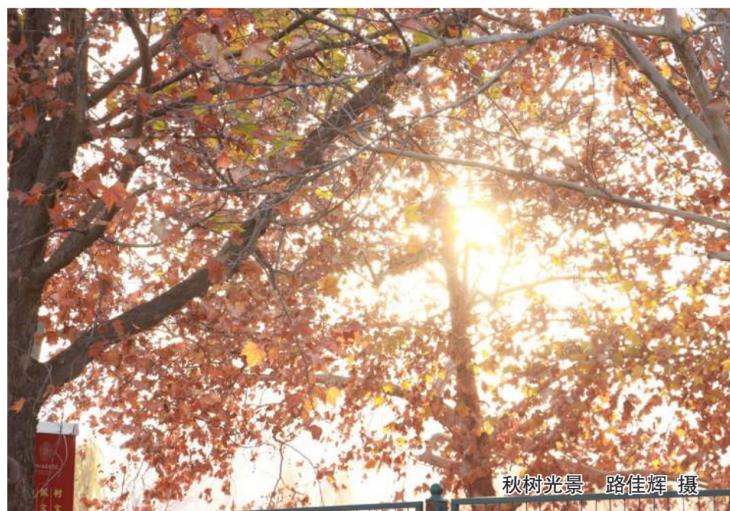
充满了挑战,在面对挑战时,我们应该勇敢地面对这一切,我们忘掉害怕,在挑战中活下去,而不是被逆境给打败了。正所谓人生“道阻且长”,只要自身强大勇敢面对。“行则将至”。没有挑战自身残缺的豪情,哪有霍金的《时间简史》;没有挑战自身体质的气魄,哪有苏炳添突破“亚洲禁区”的神话;没有挑战自身落后的勇气,哪有震惊世界的“两弹一星”。身为当代大学生,身为新时代的青年,我们要勇于挑战前行道路上的困难与挫折。“纸上得来终觉浅,绝知此事要躬行”,要拒绝躺平,逃离舒适圈,拿出行动,在成长中挑战,在挑战的道路上成长。我们的人生因为种种挑战而丰富多彩,它教会我们坚强与毅力,铸就了我们更加坚韧的内心和更加坚定的信念。

“宝剑锋从磨砺出,梅花香自苦寒来。”雄鹰只有经过无数次跌落,才能练就强劲有力的翅膀;海燕只有经历暴风雨的洗礼,才能拥有劈波斩浪的力量;人们只

有挑战生命的漩涡,才能收获成长。作为当代大学生,在成长道路上经历了许多挑战,我大一曾和我的朋友们一起参与挑战杯比赛,对于当时的我们没有任何的经验,只凭心中的一腔热血。我们曾因迸发一个好的想法而欢呼雀跃,曾因不同的观点而争执不休,也曾因第二天有早课的情况下一起修改文件奋战到凌晨四点。遇到问题就去图书馆翻阅资料,对于办公软件不断地深入学习,更好的辅助挑战杯工作的进展,好在我们最终取得了不错的成绩,一步一步从院级晋升到校级,再从校级到省级。挑战是成长的催化剂,它激发了我们内在的潜能,促使我们不断突破自我限制,实现自我成长。

“志不求易者成,事不避难者进。”温室里长不出经得起风吹雨打的劲松,平静的海面练不出波风浪激的水手。孟子曾说:“故天将降大任于是人也,必先苦其心志,劳其筋骨,饿其体肤,空乏其身,行拂乱其所为,所以动心忍性,曾益其所不能。”在挑战中,我们能学会独立思考,学会如何面对困难和挫折。我们不再依赖他人,而是学会自立自强。我们能懂得,人生没有一帆风顺,只有不断挑战自我,才能不断超越自我,实现自我价值的最大化。

生活不是等待风暴过去,而是学会在雨中跳舞。面对困难和挑战,我们不仅要迎难而上,更要在其中汲取力量,不断成长。逆境是成长的催化剂,只有经历过磨砺,我们才能变为更强大的自己。愿我们以挑战为舟,以成长为帆,不断地挑战自我,挑战当下,在自己的人生道路上不断前行。当我们经历了足够的挑战和成长后,我们就会拥有飞翔的能力,这时,我们就可以像一只展翅高飞的雄鹰一样,在蓝天之上自由翱翔,绽放光彩。



秋树光景 路佳辉 摄