

# 郭州五程核桁学院毅

2022年4月30日 星期六 农历壬寅年三月三十

总第 637 期

本期四版

创刊于 1983 年 7 月 20 日

国内统一连续出版物号:CN41-0855/(G)

中共郑州工程技术学院委员会主办 《郑州工程技术学院报》编辑部编辑出版

# ZHENGZHOU UNIVERSITY OF TECHNOLOGY NEWSPAPER

新闻热线:0371-68229806 投稿邮箱:zzgyxcb@zzut.edu.cn 在线读报:http://zzdxb.cuepa.cn/

# 学习宣传贯彻 习近平新时代中国特色社会主义思想

# 学校党委召开第6次会议

## 传达学习习近平总书记近期重要讲话精神 审议"青春献礼二十大 强国有我新征程"等活动方案

本报讯(通讯员 刘芳)4月19日下 午,周春辉书记在英才校区明德楼 A408 会议室主持召开 2022 年第6次党委会, 学习习近平总书记近期重要讲话精神,听 取审议航空港新校区建设、教职工请销假 管理制度修订、加强学科建设实施意见、 专业特色建设方案、开展"青春献礼二十 大 强国有我新征程"迎接学习宣传党的 二十大主题宣传教育活动方案、2022年教 职工寒假读书活动评审结果情况等事宜。

省委第八巡视组副处级巡视专员韩 文明、干部赵晓冰列席会议。

认真落实党委会"第一议题"学习制 度,强化政治学习思想引领。会议认真学 习了习近平总书记关于坚持不懈抓好作 风建设重要论述摘录、习近平总书记关于 防范风险挑战 应对突发事件论述摘要、 习近平总书记在北京冬奥会 冬残奥会总 结表彰大会上的讲话、信访工作条例、习 近平总书记在海南考察时的重要讲话、高 等学校新冠肺炎疫情防控技术方案(第五 版)、教育部办公厅关于印发学生疫情防 控期间学习生活健康指南的通知等内容。 会议指出,以开展"能力作风建设年"活动 为契机,进一步提升站位、明晰内涵、凝聚 共识,不断把作风建设引向深入,为推动 学校高质量发展凝心聚力、提供保障。会 议强调,结合最新的疫情防控技术方案, 要坚决守牢校园疫情防控底线,坚决克服



麻痹思想、侥幸心理、松劲心态,全力以 赴、严而又严、细而又细、实而又实地做好 疫情防控各项工作,引导师生做好个人防 护,共同筑牢校园严密防线,坚持就是胜

关于航空港新校区建设事宜。会议听 取了校园建设与管理处处长尚德基关于 我校航空港校区当前建设进展情况及存 在困难和问题的汇报。会议强调,要加倍 努力,切实发挥职能作用,明确责任分工, 全力以赴加快推进征地、总图审批、高压 铁塔、财政评审等各项具体工作。

关于郑州工程技术学院教职工请销

假管理制度修订事宜。会议听取了人事处 副处长郎慧国关于我校教职工请销假管 理制度修订的汇报。会议原则上通过该管 理制度。会议指出,要进一步规范细化制 度,明确请销假工作流程,确保学校各项 工作顺利开展。

关于开展"青春献礼二十大强国有 我新征程"迎接学习宣传党的二十大主题 宣传教育活动方案事宜。会议听取了党委 委员、宣传部长吕村关于开展"青春献礼 二十大 强国有我新征程"迎接学习宣传 党的二十大主题宣传教育活动方案的汇 报。会议强调,要结合我校实际,抓好统 筹,党委宣传部、党委学工部、团委、马克 思主义学院、传媒学院、音乐舞蹈学院等 形成合力,确保各项活动取得实效。

关于 2022 年教职工寒假读书活动评 审结果事官。会议听取了党委委员、宣传 部长吕村关于 2022 年教职工寒假读书活 动评审结果情况的汇报。会议指出,我校 读书活动连续7年共开展了13次,读书 活动既是学校书香校园建设的品牌项目, 也是"全省高校思想政治工作优秀品牌"。 会议强调,学校已建立教职工假期读书活 动长效机制方案,要进一步提升读书活动 作品的质量和水平。

关于开展铸牢中华民族共同体意识 主题教育活动实施方案事宜。会议听取了 党委委员、统战部长孙振营关于开展铸牢 中华民族共同体意识主题教育活动实施 方案的汇报。会议原则上通过该实施方

会议还传达了全市统战工作会议暨 全市对台工作会议精神,听取审议了进一 步加强工作纪律的管理办法、加强学科建 设实施意见、专业特色建设方案、"五一" 劳动节相关安排等事宜。

党委委员卢奎、苏炜、谢霜云、甘勇、 李欣、孙振营、李本、常锋、吕村出席会议。 郑高飞、柴生高、冯锋、王浩川、孙江虹、王 琦、周晓莉、苏玉、杨冬生、尚德基、解浩、 魏瑞娟、曹发军、郎慧国等列席会议。

#### 能力作风建设年

#### 周春辉书记主持召开第三次能力作 风建设年"活动重点工作交办例会

本报讯(通讯员 王艺昕)4月18日上午,周春辉书记在英才 校区明德楼 A408 会议室主持召开"能力作风建设年"活动重点工 作交办例会,党委副书记、校长卢奎,党委副书记、工会主席苏炜, 副校长甘勇、李欣、郑高飞,党委委员孙振营、李本、吕村出席会议。 纪委、发展规划处、人事处、教务处、科技处、校企合作处、校园建设 管理处等部门主要负责人参加会议。

会上,校园建设管理处、人事处、科技处就新校区建设推进情 况,加强创新人才引进和培育力度情况、校内绩效工资改革情况,进 一步提升科技创新能力状况等重点任务工作情况分别作了汇报。

周书记要求,要科学用好"能力作风建设年"活动例会制度,抓 好三个关键环节。一是找准重点难点工作。各单位要认真查摆自身 当前的重点难点工作,把握工作重点,坚持问题导向,精准施策、精 准发力,确保工作走深走实;二是提升发言质量。发言单位的选择 要有代表性,要提前对发言内容进行梳理,做好书面材料准备,起 到启发带动其他单位学习,对标对表、交流经验的作用;三是要把 疫情防控情况汇报工作列人周例会固定汇报事项,提高防疫效率, 强化防疫效果。

周书记强调, 从现在至学生放假前这段时间为本阶段疫情防 控的关键时期,在此阶段,"能力作风建设年"周例会要求各学院至 少有一名主要负责人按时参加周例会,疫情防控专班负责人要及 时传达疫情防控的最新精神与要求。同时,要高度重视、严格负责, 加强一线督查力度;凡是已定过的要求、措施,要切实落实到位;各 专班负责人要下沉一线、堵塞漏洞、完善措施,一以贯之把疫情防 控各项工作抓实抓细,铸牢疫情防控安全底线。

#### 周春辉书记主持召开第四次'能力作 风建设年"活动重点工作交办例会

本报讯(通讯员 王艺昕)4月25日,周春辉书记在英才校区 明德楼 A408 会议室主持召开"能力作风建设年"活动重点工作交办 例会。党委副书记、校长卢奎,党委副书记、工会主席苏炜,纪委书记 谢霜云,副校长甘勇、李欣、郑高飞,党委委员孙振营、李本、常锋、吕 村出席会议。相关职能部门与二级学院主要负责人参加会议。

会上,教务处周晓莉处长就加强一流本科专业建设,学校一流 本科专业建设补充方案等事项作了汇报。

大学生创新创业指导服务中心郭玮主任就进一步深化创新创 业教育改革,大学生创新创业训练计划项目初步评选安排情况,校 外创新创业教师队伍建设材料收集情况等事项作了汇报。

疫情防控工作领导小组办公室副主任柴生高就河南省疫情防 控专班文件、郑州市教育专班工作通知、惠济区教育系统疫情防控 工作专项督查等要求作了传达。

甘勇副校长对学校本科教学合格评建工作进行了安排。

组织部就学校贯彻落实习近平总书记关于宗教工作重要指示 精神督导检查反馈意见整改方案列为"能力作风建设年"一项内容

周书记对教务处结合我校专业现状、下一步一流专业建设补 充方案提出的意见建议和大学生创新创业指导服务中心提前安排 落实就业与创新创业等工作给予肯定。周书记指出,各部门要对这 一做法举一反三、进行借鉴,常规常态工作,要提前安排,积极推进。

周书记强调,疫情状态下,一是要保持清醒头脑,梳理各方信 息,结合学校疫情防控实际情况,领导小组办公室要将重要内容梳 理好后下发要求。进一步加强封闭管理,对标对表,完善整改;二是 管理上要多种手段多管齐下。坚持好值班值守等制度,对于学生的 违规违纪行为要定期通报,加强宣传教育;三是坚持堵疏结合,灵 活开展适合我校疫情防控情况下的课余活动。同时,各学院老师要 把疫情防控融入课程思政,层层压实责任。

周书记要求,要将本科教学合格评建工作列入"能力作风建设 年"周例会固定汇报事项,作为重点工作去做。一要做好战略谋划, 2022年打好基础;2023年要全面完成所有评估任务;2024年完善 提高确保评估合格。二要坚持问题导向,对照指标体系,持续完善 材料,详细列出差距,确定阶段性目标,做到每周目标、每月目标心 里有数。三要狠抓落实,成立迎接评估办公室,专职督导督办相关 工作,确保每个环节做到位,各部门协同推进,顺利完成任务。

周书记指出,要关注重视统战工作,把统战工作纳入到"能力作 风建设年"活动中,做好会议安排、制度安排、学习安排。

最后,周书记对"周交办"事项落实情况进行了总结。他讲道, 把学生工作座谈会上学生提出的 33 项问题办理情况纳入能力作 风建设重点工作督导,未完成的工作要及时说明情况,严格按照 "13710"工作要求执行。他强调,要落实工作推进机制,做好周交 办、周例会、周讲评工作机制,月观摩、月督导、月通报工作机制与 季度业绩比拼擂台比武工作机制,及时推出典型事例、进行工作观 摩和巡回督导,推动能力作风建设向深处发展。

# 学校党委召开第7次会议 传达学习习近平总书记近期重要讲话精神 传达落实市十五届人大五次会议、市政协十四届五次会议等会议精神

本报讯(通讯员 刘芳)4月30日上 午. 周春辉书记在英才校区明德楼 A401 会议室主持召开 2022 年第7次党委会, 学习习近平总书记近期重要讲话精神,传 达落实郑州市十五届人大五次会议、市政 协十四届五次会议、河南省教育科技创新 大会暨人才工作会议精神,听取审议学校 2022年招生简章、2022年教育厅优秀管 理人才推荐人选、党员转正审批、第68期 发展对象党课工作安排、"7·20"以案促改 工作、"7·20"以案促改专题民主生活会方 案、"能力作风建设年"月观摩、月督导、月 通报工作安排等事宜。

认真落实党委会"第一议题"学习制 度,强化政治学习思想引领。会议认真学 习了习近平总书记关于坚持不懈抓好作 风建设重要论述摘录、习近平总书记关于 防范风险挑战应对突发事件论述摘要、习 近平总书记在中国人民大学考察时强调 坚持党的领导传承红色基因扎根中国大 好人才。 地 走出一条建设中国特色世界一流大学 新路、中共中央政治局召开会议分析研究 议、郑州市政协十四届五次会议精神。会 当前经济形势和经济工作 审议《国家"十 四五"期间人才发展规划》等内容。会议强 调,全校上下要认真学习习近平总书记在 中国人民大学考察调研时的重要讲话,广

力呵护学生心灵,以学术造诣开启学生智 慧。会议要求,《国家"十四五"期间人才发 展规划》对人才工作提出了具体明确的目 标和要求,我校要结合自身发展实际制定 详细的人才发展规划,全方位培养引进用

传达学习郑州市十五届人大五次会 议指出,全校上下要认真学习好、宣传好、 贯彻好市十五届人大五次会议、市政协十 四届五次会议精神,要以高度的政治自 觉、思想自觉、行动自觉,把迎接党的二十

大教师要严爱相济、润己泽人,以人格魅 大、学习宣传贯彻党的二十大精神作为全 部工作的主线和重大政治责任,全面开展 "三标"活动,以优异成绩迎接党的二十大

> 传达学习河南省教育科技创新大会 暨人才工作会议精神。会议指出,要把握 发展大势,坚定不移实施创新驱动、科教 兴省、人才强省战略,要认真研读楼阳生 书记对高校提出的具体要求,深化产教融 合、校企合作,努力建设一支规模庞大的 知识型、技能型、创新型劳动者大军。

> 关于学校 2022 年招生简章事宜。会 议听取了(下转第二版)



## 周春辉书记主持召开疫情防控下学生工作座谈会

本报讯(通讯员 吕村)4月21日下 午,校党委书记周春辉在英才校区明德楼 A408 会议室主持召开疫情防控下学生工 作座谈会。党委副书记、校长卢奎,副校长 甘勇、郑高飞,党委宣传部、党委学工部、 团委、教务处、后勤服务中心等职能部门 主要负责同志,二级学院部分学生工作人 员、学生代表参加座谈。

会上,来自9个学院的12名学生代 表对学校在疫情防控期间在学生发展方 面给予的关心和支持表示真诚感谢。同学 们围绕学校在疫情防控下的教学、管理、 服务等工作畅所欲言,进行交流发言,积 极建言献策。

专业学习等情况作了汇报。

周书记在讲话中首先对同学们的理本领、有担当的时代新人。 解和支持表达感谢,对学生工作队伍在疫 情防控工作中取得的成绩和付出的辛苦 表示肯定。他要求牵头部门要尽快分门别 类整理好同学们提出的问题,尽快转发相 关部门,相关部门要高度重视,立刻行动, 总结改进工作方式方法,让管理工作更科 为本,提高学生管理服务能力;三是扎实

意识,提高政治站位,能够理解并严格执 心理特征、行为方式、学习能力。要充分发

学生工作人员潘丽娜、张孟、郭松涛、 因势利导, 养成良好的学习生活习惯,保 陈光就疫情防控期间学生的生活、管理、 持身心健康,珍惜时光,刻苦努力,做学习 的上进者,把自己成就为一个有理想、有

针对疫情防控下在学生工作中还存 在一些问题和不足,周书记要求相关职能 部门、二级学院和学生工作队伍,要不断 开拓创新。一是要加强学生工作科学研 究,不断加强学生的教育培养;二是以生 推进工作。学生工作队伍要主动深入学生利。 周书记寄语同学们,要不断强化政治 群体,掌握新时代青年学生的思想动态、 行学校为疫情防控制定的相关规章制度, 挥优秀学生干部和积极分子的榜样示范

作用,努力打造一支积极向上的班干部队 伍,充分发挥学生干部"自我教育、自我管 理、自我服务、自我监督"的作用。要加强 学生班级管理,形成学校在班级管理方面 有效的制度体系。

最后,周书记希望全体教工,都要坚 持立德树人根本任务,坚持以生为本,继 续保持定力,不忘初心,把特殊时期的思 想政治工作落实落细,以最大决心、最大 努力,全力夺取疫情防控和学校事业双胜

卢奎校长、甘勇副校长及各相关部门 负责人就学生工作人员、学生代表提出的 问题逐一进行了现场解答。

## 周春辉书记深入教学一线听思政课



周书记课前与学生互动交流 王艺昕 摄

本报讯 (通讯员 王艺昕)4月19日

上午,我校党委书记周春辉到英才校区1 号教学楼分别听取了马克思主义学院刘娜 老师的《马克思主义基本原理》和文金丽老 师的《思想道德与法治》课程。

电话:0371-68229806 E-mail:zzgyxcb@zzut.edu.cn

听课过程中, 周书记关注着学生的听 课状况,细心听取任课教师所讲的知识内 容,并在听课记录本上详细记录了相关信 息。周书记对刘娜老师扎实的理论知识体 系和文金丽老师充分的教学准备、教学内 容、教学设计等给予肯定,并结合当前思政 课面临的基本形势和我校学生的实际情 况,就教学方法、教学重点难点、理论联系

实际等问题与两位老师进行了交流探讨, 提出了指导性意见和建议。

周书记强调, 高校思政课是大学生接 受系统的马克思主义理论教育的主渠道、 主阵地,是落实立德树人根本任务的关键 课程,担负着青年大学生理想信念教育的 重任,讲好思政课,使命光荣、责任重大。马 克思主义学院教师要在教学内容上更紧密 地联系实际,进一步研究思政教学规律、改 善思政课教学方式、做到教学方式方法创 新,加强师生的互动性,提高学生上课兴趣 及获得感, 把思政课建设成为学生真心喜 爱、终身受益、毕生难忘的课程。

课前和课后,周书记都与同学们进行 了亲切的交谈,了解学生的学习、生活情况 并详细询问了学生对所授课程的理解和评 价。在深入浅出地和同学们讲解社会形态 及其发展规律后,周书记勉励同学们在康 续百年红色传承中彰显青春担当,把自己 的理想同祖国的前途、把自己的奋斗同民 族的命运紧密联系在一起,成为德智体美 劳全面发展的社会主义建设者和接班人。

党委委员常锋、吕村,评估督导处及马 克思主义学院负责人陪同听课。

## 我校组织参加第二次全省教育系统安全稳定工作视频会议

本报讯 (通讯员 王艺昕)4 月 27 日 下午,河南省教育厅召开第二次全省教育 系统安全稳定工作视频会议, 我校在金河 校区特教楼一楼演播厅设分会场, 党委副 书记、校长卢奎,党委副书记、工会主席苏 炜,纪委书记谢霜云出席会议。

省教育厅党组书记、厅长宋争辉出席 并讲话。会议传达了党中央和习近平总书 记关于疫情防控的决策部署、省委第十六 次疫情防控专题会议和教育部中小学幼儿

园安全工作会议精神。会议强调,要扛起、 召开。 扛稳政治责任,把疫情防控与校园安全、政 治安全、社会安全统筹起来。

会议要求,一是时刻绷紧疫情防控这 根弦,科学做好假期安排,做好闭环管理, 认真落实疫情防控要求; 二是要坚持好校 园安全稳定的工作底线: 三是强化对学生 的心理健康教育与心理疏导; 四是维护校 园政治安全和意识形态安全, 主动回应学 生关切,以优异的成绩迎接二十大的胜利

视频会议后,我校迅速召开工作会议, 贯彻落实视频会议精神,安排部署当前学

校安全稳定工作。

会议强调,高校责任重大,要保持高度 警觉,及时处理信息,及时了解师生的反馈 意见;要强化思想认识,提高政治站位,层 层压实责任,严格人员管控,坚决守牢守好 校园健康安全防线;把开展"能力作风建设 年"活动与日常安全工作相结合,以能力提 升、作风转变,为校园和谐、平安提供坚强

党委办公室、行政办公室、党委宣传 部、党委统战部、党委教师工作部、党委学 生工作部、学校团委、校园建设与管理处、 教务处、国有资产与实验室管理处、校企合 作处、信息网络与管理中心、工程训练中 心、分析测试中心、文科实训中心、后勤服 务中心、保卫外等部门责任人,各学院主要

# 卢奎校长带队走访企业 拓展学生就业岗位 推进我校毕业生就业工作

本报讯(通讯员 吕村)为进一步落 实好教育部、省教育厅关于开展书记校长 访企拓岗促就业专项行动的工作部署和要 求,4月28日上午,校长卢奎带队走访三 全食品股份有限公司, 拓展我校学生就业 岗位,推进毕业生就业工作。党委委员、宣 传部长吕村,机关党委、校企合作处、科技 处、化工食品学院、行政办公室、招生就业 处等部门主要负责人一同参加。

卢校长一行参观生产车间,了解三全 食品股份有限公司主要产品、发展历程和 科技创新的发展前景。

三全食品股份有限公司董事长陈南对 卢校长一行的到来表示热烈欢迎, 双方就 全面深化校企合作、毕业生就业供需对接、 人才培养、科学研究、学科建设、产教融合 等方面展开洽谈交流。

卢校长对我校的历史沿革和学校概况 进行了介绍,并结合食品科学与工程专业 特色, 重点介绍了我校作为应用型本科高 校的发展方向和办学定位, 在深化校企合 作、校外实习就业基地建设、共建产业学

院、共建研发中心等多个层次和领域,携手 未来,为地方经济发展作出更大贡献。

陈南董事长介绍了公司近年的发展思 路及发展情况,对我校往届毕业生在三全 企业发挥的骨干作用给予了高度评价。他 希望双方以本次校长专访,交流沟通为契 机,发挥各自所长,建立更全面、更长远的 合作机制。他提出要在科研项目研发、专业 技师需求、职业技术所需项目专业前置开 课等方面进一步做好对接, 把课堂办到企 业车间,让学生出校门就能进厂门。学校发 础。

挥科研与人才优势,企业发挥资源和市场 优势,实现优势互补、资源共享、合作共赢, 在产学研合作领域结出硕果。

本次走访对当前应届毕业生就业受疫 情、经济下行压力加大等多种因素影响,就 业形势严峻复杂的现状, 在建立校企日常 联系互访机制,不断拓展毕业生就业新空 间,巩固并拓展用人单位需求台账,找准学 校与用人合作单位切人点,实现互惠共赢、 共同发展的长效机制方面奠定了坚实基

## 学校组织收看 2022 年高校实验室安全培训视频会议

本报讯(通讯员 孙惠)根据教 育部科学技术与信息化司、高等教育 司《关于组织召开 2022 年高校实验 室安全培训会的通知》(教科信司 [2022]30号)要求,我校于4月19日 上午组织相关职能部门及部分学院

视频会上,清华大学艾德生教授 对《高等学校实验室安全检查项目 表》(2022)修订内容以及本年度实验 室检查重点进行了详细解读。同时, 会议邀请相关专家就"实验室安全管

安全管理、安全实践及安全检查工作 等方面的宝贵经验, 对规范我校实 验、实训安全起到了较强指导作用。

甘勇副校长强调,实验室安全工 作是学校安全工作的重要部分,我校 实验室相关部门、学院、中心要认真 (中心)负责人、实验室管理人员在英 理体系的构建与实施""双重预防机 学习实验室安全管理方面的文件、精 才校区明德楼 A 座 307 会议室集中 制在实验室安全管理中的应用"进行 神和管理知识,结合本部门的实际情 收看了视频培训会,甘勇副校长出席 了交流发言。专家们分享了在实验室 况,保障我校实验室的安全稳定。

## 甘勇副校长参加'鼓舞心声 释放激情'鼓圈音乐派对活动

16 日晚,艺术教育中心和音乐舞蹈学 音乐舞蹈学院孙惠丽老师通过 有美育的教育是不完整的教育,通过 院在英才校区操场举行了"鼓舞心声 丰富的肢体语言引导参与者做出各 本次活动,希望同学们能以更加积极 释放激情"鼓圈音乐派对活动启动仪 种扣合音乐律动与节奏的动作,大家 式。副校长甘勇,艺术教育中心、音乐 放松心情,卸下包袱,在鼓声的渲染 活,让我们敲响抗疫的战鼓,为早日 舞蹈学院领导班子和全校 40 余名师 下,释放激情。

本报讯 (通讯员 孙惠丽)4月 生一起参与了此次活动。

甘校长在活动中勉励同学们,没 乐观的心态, 面对今后的学习和生 驱散疫情的阴霾而努力。

## 学校召开 2021 年度重点绩效评价工作会议

21 日上午, 在英才校区明德楼 A307 展 2021 年度市级财政支出重点绩效 加强项目库建设, 做好部门规划; 三 会议室,副校长李欣主持召开了 评价工作的通知》(郑财绩[2022]2 要切实做到"花钱必问效、无效必问 2021年度重点绩效评价工作会议。 号)文件精神;财务处处长杨冬生结合 责",强化预算支出责任,优化资源配 财务处、发展规划处、教务处、科技 学校实际情况,对学校重点绩效评价 置。四要各部门通力合作,对标对表, 处、国有资产与实验室管理处、校园 和绩效自评抽查工作进行了细化任务 把学校开展"能力作风建设年"活动 建设与管理处、行政办公室等20个 分工和全面部署安排。同时就绩效评 融入到实际工作中来,确保绩效评价

达了《郑州市财政局关于开展 2021

单位负责人和相关人员参加了会议。 价的重点问题进行了强调和说明,并 工作顺利完成。 会上,财务管理科科长朱志松传 再一次强调项目库建设的重要性。

年度绩效自评抽查的通知》(郑财绩 了强调,一要提高认识,高度重视;二 方面提出的疑问进行了详细的解答。

本报讯 (通讯员 林守生)4月 [2022]1号)、《郑州市财政局关于开 要牢固树立"先谋事后排钱"的理念,

会后,财务管理科科长朱志松对 最后,副校长李欣从四个方面作 个别单位就绩效自评抽查准备材料等

## 李欣副校长带队开展疫情防控常态化督查

26日,按学校疫情防控督查工作安 校区教学楼校园封闭管理情况和教 程学院、化工食品学院、中德学院等 排,副校长李欣带领学校疫情防控教 学过程疫情防控情况进行了督查,并 六个学院进行疫情防控常态化实地 工管理专班、学生管理工作专班相关 到金河校区特殊教育学院、信息工程 督查,(转右栏)

本报讯 (通讯员 王民川)4月 人员,分别对英才校区南门口、金河 学院、机电与车辆工程学院、土木工

#### 郑高飞副校长一行到文化遗产 与艺术设计学院指导工作

本报讯(通讯员 杜静芬)4月16日上午,郑高飞 副校长带领科技处处长苏玉等到文化遗产与艺术设计 学院指导学院工作。文化遗产与艺术设计学院院长崔 勇、党总支副书记耿在丹,教学工作负责人、学院办公室 主任、学院实验中心主任参加会议。

崔勇院长汇报了今年学院新的本科专业的建设和 方向定位,项目化在专业建设中的作用及项目化的进 展,并提出了学院专业群的社会化服务思路。介绍了学 院的"四个特色"、大师工作室的教学管理模式、陶瓷职 业技能鉴定站、"梦祥设计二部"以及师资团队的建设和 教学成果、学生获奖情况。

随后,郑高飞副校长参观了学院的金工陶瓷展览、 陶瓷大师工作室、陶瓷博物馆。崔勇院长介绍了包装研 究所作为专业建设平台共建的设想和进展,表示研究所 应该结合包装设计和非物质文化遗产保护等专业着力 于如何激发活力、对接资源以及引进项目。

郑校长肯定了学院的工作成绩,指出基于现有条 件,要做强专业特色,一是在开放的经济文化交流中,找 准对专业发展有利的定位,找好切口,为社会服务:二是 创新处理学校和个人的关系。利用师资的学院结构、寻 找优质的学术团队资源,做好弱势团队和优势资源的良 好融合,更好促进学校和个人的发展;三是开拓校企合作 新渠道。以项目为载体,清晰目标,利用学院研究所的公 益性平台,吸纳社会精英,提升技术力量的整合。

(接左栏) 检查各基层单位对上级及学校疫情防控措施 要求的落实情况。

李欣副校长指出,工作专班要严格按照上级和学校 要求,认真进行检查督导,堵塞漏洞,严防疫情进校园, 确保师生健康。一是教工"两点一线"家校同管;二是要 持续坚持封闭式管理。确保校(园区)学生"两点一线"单 一出行;三是要落实好日常防控同时做好学生的思想和 心理疏导工作。

李欣副校长检查了英才校区至国基生活园区全天 候、全时段值班值守情况,了解学生疫情期间上课、生活 情况,以及存在的困难。要求值班人员要严守值班纪律, 学生进出校园要佩戴口罩,实行分类管理,畅通校区和 生活区直接进出通道,对其它进出人员要严查身份、健 康码、行程码。

通过检查,促进了被督导学院完善相关制度规范、健 全台账,明确网格化管理责任分工,全面掌控师生动态, 确保各项疫情防控措施落到实处。

#### 我校举办"喜迎二十大 永远跟党走 奋进新征程"荧光夜跑活动

本报讯(通讯员 武铭)4 月20日晚,郑州工程技术学 院"喜迎二十大、永远跟党走、 奋进新征程"荧光夜跑活动在 英才校区与金河校区同时举 办,全校参与百日行动派并坚 持50天的同学参加了活动。

校团委迎接和学习宣传贯彻 党的二十大,庆祝中国共青团 成立 100 周年系列活动之一。 学校团委根据上级团委"喜迎 二十大、永远跟党走、奋进新 征程"主题教育实践活动的工 作部署,按照防疫要求并结合

学校实际情况,精心设计了接 唱红歌、学团史猜灯谜、党的 青年运动史等任务点活动。让 青年学生在夜跑打卡的同时, 沉浸式学习党史知识,了解党 的青年运动史、共青团史,引 领青年主动学习党史、团史知 本次荧光夜跑活动是我 识,坚定理想信念,永远跟党

> 参加活动的同学组成团 队,在组长的带领下在校园里 奔跑,在各个任务点完成打卡 任务,尽情地挥洒青春汗水, 并在活动中明理增信、崇德力

## 驻村帮扶添新绿 乡村振兴美环境 郑州工程技术学院开展帮扶段东村植树活动

本报讯(通讯员 李夏)4 月19日,我校驻村工作队在 段东村党群文化广场及其周 边开展植树活动,以实际行动 落实"四个不摘"的帮扶要求, 助力段东村逐步实现美丽乡 村建设目标。

为保证植树活动顺利开 展,我校驻村工作队和村委干 部在村中积极动员,组织了一 个由党员和志愿者共同组成 的植树队伍。植树活动中,大 家挥锹奋战、分工明确、配合 默契,挖沟、挖坑、填土、拉水 善了群众的生活环境。

浇灌,每道工序有条不紊,一 派热火朝天的劳动景象。烈日 炎炎, 为了大家能够安心劳 动,驻村工作队和村干部还贴 心提供各项后勤服务,以保障 植树活动的顺利进行。

据悉,此次植树活动所需 物资我校出资购买,共栽种百 日红80棵,法桐30棵,红叶李 20 棵,桂花树 10 棵,以及安装 绿化隔离网 45 米。此次植树活 动,美化了村容村貌,提高了村 民们的生态环境保护意识,改

## 我校 2022 届毕业生考研取得新突破

本报讯(本报综合)我校化工食品学院今年共有260名本科 毕业生, 其中 201 人报名参加研究生入学考试,92 人通过国家 线,上线率 45.77%,85 人被录取,录取率 42.29%,再创新高。

我校中德学院 2022 届物联网工程专业毕业生中有 135 人 报名参加研究生入学考试,其中有64人通过国家线,截止目前 已有33人被国内知名高校录取。

讨该招生简章。

优秀管理人才推荐人选事宜。 工作台账。 会议听取了人事处长冯锋关于

期发展对象党课工作安排事 68 期发展对象党课工作安排 68 期发展对象采取网络培训 作安排。 的形式,符合疫情防控要求, 要更加注重培训的效果和质 年度干部考核情况。 量,严格考试管理。

(上接第一版) 招生就业外外 整改问题重点任务清单 各相 长蒋春岗关于我校 2022 年招 关部门要认真查找 "7·20"特 生简章的汇报。会议原则上通 大暴雨灾害中存在的隐患与 问题,吸取教训、举一反三,制 关于学校 2022 年教育厅 定整改措施并认真落实,填写

关于"7·20"以案促改专 我校 2022 年教育厅优秀管理 题民主生活会方案事宜。会议 人才推荐人选的汇报。会议同 听取了组织部部长李本关于我 意推荐我校谭笑风同志申报 校党委领导班子"7·20"以案促 2022年教育厅优秀管理人才。 改专题民主生活会方案的汇 关于党员转正审批、第68 报。会议原则上通过该方案。

关于"能力作风建设年" 宜。会议听取了组织部部长李 月观摩、月督导、月通报工作 本关于我校党员转正审批、第 安排事宜。会议听取了组织部 部长李本关于"能力作风建设 的汇报。会议同意该批次预备 年"月观摩、月督导、月通报工 党员转正。会议指出,党校第 作安排的汇报。会议同意该工

会议还听取审议了 2021

党委委员卢奎、苏炜、谢 关于"7·20"以案促改工 霜云、甘勇、李欣、孙振营、李 作事宜。会议听取了纪委副书 本、常锋、吕村出席会议。郑高 记郭晓玉关于"7·20"以案促 飞、柴生高、郭晓玉、冯锋、王 改工作的汇报。会议指出,结 浩川、周晓莉、苏玉、杨冬生、 合工作实际学校制定了查摆 蒋春岗、王俞晓等列席会议。

## 校园短波

4月27日,学校团委举办的"巨浪青年·思想引领"思 政辩论赛圆满结束。

近日,根据学校统一工作部署,各级团组织先后开展了 "增强国家安全意识,共同维护国家安全"主题团日活动。

4月20日,外国语学院(国际教育学院)组织开展了第 十三届全国高校外语教学大赛郑州工程技术学院青年教师 课堂教学大赛选拔赛。

2022 年 4 月 30 日 星期六



# 认真学习条例 坚决执行条例

# 学习《中国共产党纪律检查委员会工作条例》有感

郑州工程技术学院纪委书记 谢霜云

近日,中共中央印发了《中国共产党纪律检 查委员会工作条例》(以下简称《条例》),这是我 党历史上首部全面规范纪委工作的基础性党内 法规。中央要求各级党委(党组)要认真抓好《条 例》的学习宣传和贯彻落实,增强"四个意识"、 坚定"四个自信"、做到"两个维护",深入贯彻全 面从严治党战略方针,坚定不移推进党风廉政 建设和反腐败斗争。学校纪委要落实中央要求, 带头学习好、贯彻好、执行好《条例》。

#### 一、充分认识《条例》的重要意义

党的十九届六中全会《决议》指出:"勇于自 我革命是中国共产党区别于其他政党的显著标 志。自我革命精神是党永葆青春活力的强大支 撑。"纪律检查机关是党进行伟大自我革命的重 要力量,党中央在建党百年之际制定《条例》,充 分彰显了我们党勇于进行自我革命、深化全面 从严治党的坚定决心和意志。

《条例》全面贯彻习近平新时代中国特色社 会主义思想,深入贯彻落实习近平总书记关于 全面从严治党的重要论述、关于加强党的纪律 检查工作的重要指示,将党章关于纪委的领导 体制、任务职责等基本要求进一步细化具体化; 总结党的十八大以来纪律检查工作经验, 把坚 持党对反腐败工作的集中统一领导, 纪委协助 党委全面从严治党,坚持纪严于法、执纪执法贯 通等重要成果制度化; 立足新时代新征程上全 面从严治党面临的新形势新任务,进一步明确 了纪委的职能职责、工作原则,突出强化政治监 督,使监督融入"十四五"建设和国家治理之中; 着力把纪检监察权关进制度笼子,对纪委的机 构设置、组织运行、履职要求、自我监督作出具 体规范,对于推进纪检监察工作规范化、法治 化、正规化,坚决捍卫"两个确立"、深入践行"两 个维护",忠诚履职尽责,充分发挥监督保障执 行、促进完善发展作用具有重要意义。

#### 二、全面准确把握《条例》的主要内容

《条例》共8章59条,涵盖中央纪委、地方 各级纪委和基层纪委。作为基层纪委,我们在全 面学习掌握《条例》内容的同时,要重点把握以 下内容和要求,真正做到"10个明确":

1. 明确纪委政治机关属性。党章规定各级 纪委是"党内监督专责机关"。《条例》第三条在 党章规定的基础上,进一步明确纪委是"党推进 全面从严治党、开展党风廉政建设和反腐败斗

争的专门力量",进一步丰富和发展了纪委职能 定位的内涵。

2. 明确纪委的主要任务、最高政治原则和 根本政治责任。《条例》第三条规定:"党的各级 纪律检查委员会的主要任务是: 维护党的章程 和其他党内法规,检查党的理论和路线方针政 策、党中央决策部署执行情况,协助党的委员会 推进全面从严治党、加强党风建设和组织协调 反腐败工作。""党的各级纪律检查委员会把坚 决维护习近平总书记党中央的核心、全党的核 心地位, 维护党中央权威和集中统一领导作为 最高政治原则和根本政治责任"。

3. 明确纪委领导体制。《条例》第二章第六 条规定:"党的地方各级纪律检查委员会和基层 纪律检查委员会在同级党的委员会和上级纪律 检查委员会双重领导下进行工作""党的地方各 级纪律检查委员会和基层纪律检查委员会应当 落实同级党的委员会推进全面从严治党、加强 党风廉政建设和反腐败工作的部署, 执行同级 党委作出的决定,及时向同级党委汇报工作,按 照规定请示报告重大事项。"

4. 明确纪委的组织制度和运作方式。《条 例》第三章第二十条专门规定:"党的基层纪律 检查委员会由党员大会或者党员代表大会选举 产生,每届任期和同级党的委员会任期相同。党 的基层纪律检查委员会选出的书记、副书记,经 同级党的委员会通过后,报上级党组织批准。" 第二十一条规定:"党的基层纪律检查委员会根 据需要及时召开全体会议, 传达学习党中央决 策部署以及中央纪委工作部署, 传达学习同级 党委和上级纪委的工作部署,提出贯彻落实的 具体措施,研究讨论管辖范围内纪律检查工作 的重要问题、重要事项,按照权限讨论或者决定 对违犯党纪的党组织、党员处理、处分等事项。" 第二十二条规定:"乡镇和企业、机关、高校等单 位中的党的基层纪律检查委员会应当按照党 章、本条例和其他党内法规的有关规定,结合实 际建立健全议事规则、工作制度,注重发挥纪委 委员在监督执纪、议事决策方面的作用,根据工 作需要可以组织纪委委员参与监督执纪有关事 项""党的基层纪律检查委员会应当指导和督促 同级党的委员会所属基层党组织纪律检查委员 履行职责、发挥作用。"

5. 明确纪委的主要任务和工作职责。《条

例》第四章规定了7个方面主要任务,包括坚定 维护党章,以严明的纪律巩固党的团结统一;检 查党的理论和路线方针政策的执行情况, 坚决 维护党中央权威和集中统一领导;协助同级党 的委员会推进全面从严治党, 促进全面从严治 党党委主体责任和纪委监督责任贯通协同;协 助同级党的委员会加强党风建设,锲而不舍落 实中央八项规定精神,驰而不息纠治"四风";协 助同级党的委员会组织协调反腐败工作,坚定 不移推进反腐败斗争;坚持一体推进不敢腐、不 能腐、不想腐;强化对权力运行的制约和监督, 深化纪检监察体制改革等。《条例》第五章将党 章规定的监督执纪问责职责和各项经常性工 作,细化为纪律教育、纪律监督、处理信访举报、 纪律审查、纪律处分、开展问责、受理控告和申 诉、保障党员权利、纪律检查建议等9项具体职

6. 明确纪委在协助党委推进全面从严治党 方面的具体任务。《条例》明确了纪委在推进全 面从严治党中"协助"的内容,规定了8项具体 任务,包括:协助同级党委制定全面从严治党规 划、计划,推动各项工作落实:推动全面从严治 党主体责任制度执行,检查同级党委领导班子 成员包括"一把手"管党治党责任落实情况,监 督下级党组织落实主体责任情况;加强对同级 党委领导班子监督,发现班子成员包括"一把 手"履职尽责、廉洁自律等方面重要问题,按照 规定如实报告;协助同级党委加强对本地区本 单位政治生态、党风廉政等情况分析,有关问题 向同级党委报告并提出意见建议;协助同级党 委开展巡视巡察工作;对日常监督、巡视巡察、 审计监督等发现问题整改情况开展检查,通过 加强监督推动整改常态化; 协助起草相关党内 法规和规范性文件;参与党委组织的管党治党

7. 明确纪委运用"四种形态"的工作规则。 《条例》第三十一条规定要坚持把监督作为基本 职责,抓早抓小、防微杜渐,综合考虑错误性质、 情节后果、主观态度等因素,依规依纪依法、精 准有效运用监督执纪"四种形态":(1)党员、干 部有作风纪律方面的苗头性、倾向性问题或者 轻微违纪问题,或者有一般违纪问题但具备免 于处分情形的,运用监督执纪第一种形态,按照 规定进行谈话提醒、批评教育、责令检查等,或

者予以诫勉。(2)党员、干部有一般违纪问题,或 者违纪问题严重但具有主动交代等从轻减轻处 分情形的,运用监督执纪第二种形态,按照规定 给予警告、严重警告处分,或者建议单处、并处 停职检查、调整职务、责令辞职、免职等处理。 (3)党员、干部有严重违纪问题,或者严重违纪 并构成严重职务违法的,运用监督执纪第三种 形态,按照规定给予撤销党内职务、留党察看、 开除党籍处分,同时建议给予降职或者依法给 予撤职、开除公职、调整其享受的待遇等处理。 (4)党员、干部严重违纪、涉嫌犯罪的,运用监督 执纪第四种形态,按照规定给予开除党籍处分, 同时依法给予开除公职、调整或者取消其享受 的待遇等处理, 再移送司法机关依法追究刑事

8. 明确政治监督的重点内容。《条例》第三 十三条规定, 党的纪律检查委员会应当强化政 治监督,重点监督党组织、党员特别是领导干部 以下情况:(1)对党忠诚,坚持党的领导,贯彻落 实党的理论和路线方针政策、党中央决策部署, 践行"两个维护"的情况。(2)坚定理想信念宗 旨,牢记初心使命,践行入党誓词,坚持中国特 色社会主义制度的情况。(3)落实全面从严治党 主体责任和监督责任的情况。(4)贯彻执行民主 集中制,公正用权、依法用权、廉洁用权、担当作 为的情况。同时规定:政治监督应当突出"关键 少数",重点加强对"一把手"、同级党委特别是 常委会委员的监督。

9. 明确日常监督的有关要求。包括日常监 督的 12 种方式、专项监督所针对的 4 个方面问

10. 明确纪委自身建设的措施要求。包括纪 检干部违规过问干预案件登记备案、履职回避、 保密、从业限制、安全责任等具体管理制度,对 纪检干部有以案谋私、跑风漏气、滥用职权以及 其他违规违纪违法行为的处理等

#### 三、坚决执行《条例》,推动纪检监察工作高 质量发展

《条例》是重要的党内法规,是新时代纪委 工作的基本遵循, 是纪检监察工作高质量发展 的重要保障。学习贯彻执行《条例》,是学校党 委、纪委的重要政治任务

1. 要突出抓好《条例》的学习。学校纪委要 积极协助党委带头学习《条例》,把《条例》作为 党委理论学习中心组学习的重要内容;要组织 纪检监察干部专题学习,逐章逐条深入研读, 全面准确把握《条例》的主要内容、基本精神、 突出特点。要把学习《条例》与学习习近平总书 记全面从严治党思想、学习党的十九届六中全 会精神结合起来,深化对《条例》重要意义的认 识,提高贯彻执行《条例》的政治自觉、行动自

2. 要始终坚持用习近平新时代中国特色社 会主义思想武装头脑、指导纪检监察工作实践。 坚持把"两个维护"作为最高政治原则和根本政 治责任,把"六个坚持"(坚持党的全面领导,坚 持党中央集中统一领导;坚持以人民为中心,践 行党的根本宗旨和群众路线;坚持民主集中制, 实行集体领导和个人分工负责相结合的制度; 坚持严的主基调,全面从严、一严到底;坚持实 事求是,依规依纪依法履行职责;坚持惩前毖 后、治病救人,实现政治效果、纪法效果、社会效 果有机统一)作为重要工作原则。

3. 要围绕实现党章赋予的任务, 忠诚履行 监督、执纪、问责职责。一是坚持抓早抓小、防微 杜渐,综合考虑错误性质、情节后果、主观态度 等因素,依规依纪依法、精准有效运用监督执纪 "四种形态";二是加强纪律教育,经常开展党章 党规教育,强化党的"六大纪律"教育,深入开展 以案促改警示教育、廉政教育,推进廉洁文化建 设,营造崇廉拒腐氛围:三是强化政治监督,突 出"关键少数",重点加强对"一把手"和领导班 子成员的监督;四是加强日常监督、专项监督、 基层监督,畅通信访举报渠道,扩大群众参与, 及时发现、处理群众身边的腐败问题和不正之 风; 五是加强对党组织和领导干部履行保障党 员权利工作职责的监督检查, 依规依纪查处侵 犯党员权利的行为。

4. 要切实抓好自身建设,教育引导纪检干 部做到忠诚干净担当。突出抓好政治建设,教育 引导纪检干部不断提高政治判断力、政治领悟 力、政治执行力,带头践行"两个维护";抓好纪 律作风建设,树立纪律严明、作风深入、工作扎 实、谦虚谨慎、秉公执纪的良好形象;抓好制度 化规范化建设,牢固树立法治意识、程序意识、 证据意识,依规依纪依法行使纪律检查权:抓好 自我约束和监督,加大监管和自我净化力度,坚 决防治"灯下黑"。



寒假里过年时,我去为爷爷奶奶扫墓, 站在爷爷奶奶的墓前,想起了我们三人一 起生活的点点滴滴。爷爷年轻时是位军人, 英俊潇洒, 最拿的出手的莫过于一手毛笔 字,奶奶是小家碧玉,擅长女工。和他们在 一起的日子,让我记忆深刻的一幕是,大雪 纷飞的夜晚,爷爷闲来无事,点上煤油灯, 抱着我坐在暖和的火炉边,给我讲故事,讲 的最多的是他当兵的日子, 他兄弟三人都 在军队,只有他自己回来了。每次讲到这 里,太小的我不明白为什么不回来,总是刨 根问底地问原因,爷爷就会微微一笑,喝口 水说:"因为我比较幸运,炸弹没有炸住 我。"奶奶则会给我剥一颗糖,塞进我的嘴 里,问我:"甜不甜?"我就会立马从那个问 题中挣脱出来,进入甜蜜的世界。

而今爷爷奶奶已经离我远去 20 多年 了,每当深夜我辗转难安时,我就会思念他 们,想得心疼,泪流满面;每次遇到人生困 难的时候,我也总是会想起他们,想起他们 给我讲的每一个故事;每次感觉自己力不 从心,无法活下去的时候,也总是想起他 们,想起爷爷奶奶讲的那个艰苦岁月里,他 们是如何勇敢地生活。没有爷爷奶奶的日 子,我一人孤单行走在人生路上,时而迷失 方向,时而踌躇不前,我多想爷爷奶奶能一 直在我身边,那该多好呀,他们还能在我难 受的时候,给我讲故事,给我一颗糖吃。但 是现实令人心碎, 我不得不每次都给自己 打气,让自己勇敢些,让自己坚强起来。

旧

值

也许是因为爷爷奶奶两个老人对我影 响至深,我一直都非常喜欢和比自己年长 的人交流。读书也是如此,很喜欢读老人写

的书。今年寒假、我就找到了一位老人写的 人生著作《人间值得》,并深深地被这本书 吸引。书的封皮上大字写着:"人生不必太 用力,坦率地接受每一天"这行字,对于人 到中年的我,着实是一个彻彻底底的安慰, 也给了我继续前进下去的勇气。这本书是 一位医生——名叫中村恒子的奶奶写的, 在2019年,由北京日报出版社出版,写这 本书的时候,作者已经是90岁高龄了。她 是一位心理医生,被人称为"恒子奶奶",由 于工作的原因,她接触了无数对生活失去 信心的患者,聆听他们的痛苦,并对他们进 行心理疏导。《人间值得》凝结了她一辈子 的经验,全书围绕:"人要如何度过一生才 不辜负生命"这一话题娓娓道来,读后使人 如沐春风,对生命充满了感激,对生活充满 了希望。我带的课程是《大学生就业指导》 和《大学生职业生涯规划》,在上课的过程 中,我看到了一些同学对职业和工作的态 度和做法,大学毕业后,逐渐出现了"慢就 业""不就业""啃老族"的现象,《人间值得》 这本书在讲工作和职业方面的内容对解决 当前大学生的就业问题有着重要的启示。

#### 一、人工作的本质是为了生活

工作是我们生命中不可获取的一部 分,生活中的很多烦恼都来自于工作,恒子 奶奶提醒道,不妨先想想看,人原本是为了 什么而工作?对于这个问题的答案,恒子奶 奶以自己为例展开讲解, 恒子奶奶刚开始 从医,并非是想一辈子当个医生,也没有远 大的理想,而是完全是为自己的生活所逼, 其父亲要求家里的女孩子从学校毕业后要 尽快自食其力。其叔叔承诺说,如果有人想 当医生,可以资助其全部学费。就这样,为 了养活自己,恒子踏上了学医的路途。在她 从医的职业生涯中, 恒子有时候也会感到 迷茫,每次感到迷茫时,她就告诉自己,工 作是为了养活自己,所以,必须前去工作, 否则自己是无法生活下去的。"从本质上来

说,人就是为了生活而工作,这个道理,恒 古不变。"有的人会有疑问:"现在倒是想去 工作,但是工作难找呀?!怎么办呢?""天下 之事,闻者不如见者知之为详,见者不如居 者知之为尽。"所以,找工作的事情,只听别 人说,而不去做,是无法获得获得工作的, 也无法积累工作经验。当我们能够从照顾 自己和家人的角度出发就会很容易接受工 作,也会努力去寻找工作,并努力工作。只 有走进工作领域,才能够逐渐地实现人生 价值和自我成长,进而为社会做出应有的 贡献。恒子的观点比较贴近实际,很容易被

#### 二、面临职业能力下降和倦怠时,要及

当人进入工作领域,经过一段时间磨 砺后,就会进入更深的职业思考,在这个思 考过程中,会浮现出一个谁也逃不脱的新 话题:职业发展。随着年龄的递增,人的精 力和体力不可避免会下降,工作能力降低, 应对职场的能力变弱, 加之家庭和其他方 面的压力,一部分人会出现工作焦虑,职业 发展停滞的情况,极端的会面临失业等悲 剧。另一方面,一部分人会遇到,自己所在 的单位没有了发展前途,虽然自己还是非 常具有工作积极性,但是因为整个单位的 发展呈下滑趋势,导致自己的职业生涯受 挫,进而自己也会进入职业倦怠期。恒子奶 奶提出了一个观点,就是在工作和生活中 想得太多了,想得太长远了。出现问题,要 及时调整。人生短暂,不要想得太多,要活 在当下,踏踏实实地做好每一件当下的事 情,把握每个稍瞬即逝的机会,做自己想做 的事,不留遗憾。工作占据了生命的几乎三 分之二的分量,如果一个人一直对工作有 着过剩过高的期望,一旦出现所期待的目 标没有达到,很容易出现焦虑情绪,增加失 望程度。如果一个人在工作中想要的太多, 既要、又要、还想要,整天又想要这又想要

那,欲壑难值,太看重丁作得失,将会导致 一个人疲于应对,面临崩溃。所以,不妨稍 微降低一点对工作的期待,全面反省自己, 认清自己,不要想得太多,而是先试着去做 做。"要善于从历史长周期比较分析中进行 思考,又要善于从细微处洞察事物的变化, 在危机中育新机、于变局中开新局,凝聚起 战胜困难和挑战的强大力量。"这样一来, 我们心里就会顺其自然地坦率接受, 踏实 从脚下做起,积极地应对工作,心情也会愉 悦起来,工作也会有较好的成果。

#### 三、一份喜爱的职业是人生之幸,努力 喜欢工作同样值得肯定

恒子奶奶从年轻一直工作到年近90 岁,每天工作都排得非常满。有人问她,这 么大的年龄,还要坚持工作,是不是特别喜 欢自己的工作呢。恒子奶奶很真诚地告诉 问者,这个问题没有太多的必要去思索,到 了不能再依赖父母的年纪, 我们就必须依 靠工作来养活自己,并没有时间考虑喜欢 还是讨厌,而工作时间长了,工作便会成为 生活的一部分,也谈不上喜欢与否。不得不 说,恒子奶奶是一个智者。"天将降大任于 斯人也,必先苦其心志,劳其筋骨,饿其体 肤,空乏其身,行拂乱其所为也,所以动心 忍性,增益其所不能。"她经历的苦难必定 会促使她在崎岖的道路上不断前行。乔布 斯曾经在斯坦福大学演讲时说做自己喜欢 的工作。这种观点激励了一批人,的确做自 己喜欢的工作兴趣更浓,工作状态更积极, 能够很快建立职业自信。但是它又面临着 挑战,你喜欢的工作,它并不喜欢你,比如 你喜欢看报纸新闻,但是现在大街小巷很 难再见到报刊亭, 而足不出户在在手机端 看新闻却是常事。同时,每个行业都面临着 残酷的同行竞争,你做得很好,他人做的比 你还好时,你喜欢的工作也许会成为你心 中之痒。目前社会压力大,就业机会少,我 们很少有人能够做自己喜欢的工作, 但是

可以努力地让自己去喜欢现在的工作 说 到自己,教师这一职业是我儿时的梦想,在 漫漫的求学路上,我一直朝着这个目标前 进,虽说经历了诸多的艰难困苦,但是最终 实现了自己的梦想,在教书育人过程中,时 时会遇到难题,总是咬牙挺住,想尽办法去 解决,我不后悔我的选择。

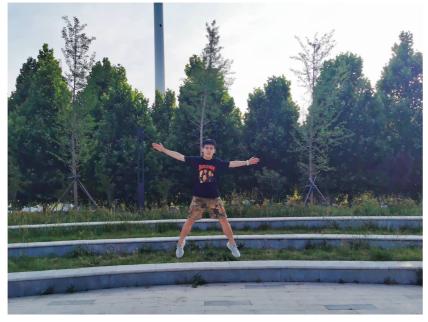
整本书中充满着正能量,从细微之处 弥漫着自我修养的气息。这本书教给我们 一个普通的道理:被践踏的小草才会长高。 人的生命是很有限,但是有的人为了工作, 不顾惜自己的身体,正值青年,却早早地走 了;有的人为了工作,不顾家庭,最终家庭 破裂,即使挣了再多的钱,工作中取得再大 的成就,又谈何幸福而言呢?! 一个人的生 命又好像很漫长,在一个人的生命中会遇 到爱情、亲情、友情,工作是生命中的一部 分,要将自己的生命过得丰富多彩的,在工 作中,实现自己的理想和抱负。从事医生这 个职业70年,恒子奶奶将她毕生的经验和 人生智慧融到了书中, 尤其是她对工作的 态度, 值得我们身处职场中的每一个人来 进行细品,本书没有浮躁华丽的言辞,却描 述了恒子老师的一生,并包含了种种的人 生道理,看她的《人间值得》这本书,我仿佛 听到了爷爷还在我旁边给我讲故事,奶奶 依然笑眯眯地给我剥糖纸, 而我还是当时 的小姑娘,紧紧依偎在两位老人的身旁,听 得津津有味,乐此不疲。



图片源自网络

## 电话:0371-68229806 E-mail:zzgyxcb@zzut.edu.cn

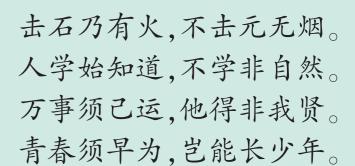












—— 唐 孟郊《劝学》



外国语学院 刘雨珊

青年强则国强,青年是社会发展的新鲜血液, 时代昂扬的力量,是崭新篇章的书写者,家国 梦想的铸造者。我们是新时代的青年人,祖国 前程似锦,青春奋斗正当时,展现青年的意义 恰逢其时。

2 ffe

#### 青春的意义在于奋斗

"青春须早为,岂能长少年。"青春是有限 的,是独一无二的。历史证明,时代只会眷顾 奋斗者,坚持者,那些犹豫者,懈怠者往往得 不到自己想要的东西。我们生在了一个繁荣 昌盛的年代,前辈们已经披荆斩棘,替我们开 辟好了广阔的道路。此时不奋斗,更待何时?

时代的潮流川流不息,每个青年在时代 发展中都有自己的际遇和机缘, 愿我们谋划 好自己的人生, 为自己的梦想事业不断地奋 斗,不虚度年华,不挥霍光阴,不辜负青春的 美好,不留遗憾。

#### 青春的意义在于奉献

"不积跬步无以至千里,不积小流无以成 江海。"伟大的事业并非一蹴而就,背后少不 了许许多多人的奉献。在当下的中国,甘于奉 献的青年人比比皆是, 无论是在脱贫攻坚的 战场上,还是抗疫一线,大学生志愿者、逆行 的白衣天使……都少不了青年人的身影。在 脱贫攻坚一线奋斗至生命最后一刻的黄文 秀,在除夕夜援助武汉抗疫的90后护士朱海

风华正茂的祖国恰逢正值青春的你我, 秀……他们燃烧了自己的青春,照亮了他人。 他们是吾辈楷模,他们彰显着青春的力量,他 们激励着我们,为这个社会,奉献自己的一份 力量。

#### 青春的意义在于传承

不知不觉,父母眼中的"小豆丁"们已经 长大成人,许多"00后"们已经走出校园,踏 进社会,开始接手先辈们的事业。在本届冬奥 会上大放异彩的17岁小将苏翊鸣,自信洒脱 为国争光的谷爱凌,他们无一不在向世界证 明,这一届的青年人,也可以担当重任。请放 心,我们青年一代会大有可为,也必将大有作 为。未来是掌握在我们手中的, 我们会有理 想,有抱负,承担起属于我们的时代责任,用 我们的青春之火,照亮国家的前途,传承民族 的希望。

国与我相拥,未来的光芒在我们的汗水 中熠熠生辉。我们以自己的步伐前进,前进在 时代的发展进程里。一个时代有一个时代的 青年,祖国的今天繁荣昌盛,青年的光彩依旧 耀眼夺目。

习近平总书记说:"星光璀璨,探索永无 止境,星辰大海,才是青年人的征程所在。"我 们是新时代的青年人, 我们一定会秉持崇高 的理想信念,热爱我们的祖国,以青春之我, 报青春之国。在最好的时代,展现最好的我 们,彰显青年的风采,诠释青春的意义。





# 喜乐渡心河

管理学院 吴涵

"今夜偏知春气暖,虫声新 争相斗艳的春花,还有我们这些 透绿窗纱。"不知不觉间春天也 代表着新希望的新时代的祖国 已过了大半。春雨润泽细无声, 之花。湖旁长椅上坐着朗声背书 动,但从来不会限制我们追求快 柳绿芽青,春樱丛密。四季流转 的备考人,图书馆早八晚九奋力 乐和自由的心,只要心是自由 又是一年春。可能是因为少了往 拼搏的考研人,穿梭操场上挥汗 年的春雷阵阵,今年的春天显得如雨的热血儿,协助维护校园秩 格外温柔些。

年的开始,是新故事的开始。这 勃。让我深深感触道那潜藏在忙 是我与郑工的第一个春天,觉得 碌生活缝隙中的平凡且质朴的 笑语的同学。跑道上有为美丽和 这个春天的自己更加轻盈。温柔 淡淡美好。 的春风里,我看到郑工美好的景 色和美好的我们。

当然,美丽的不只是学校中 美好的春日时光。

序的志愿者……到处都是美好 春日傍晚操场上有丰富多彩的 春天,是四季的开始,是一的春日景象,春华勃勃,吾亦勃

情防控的需要,学校实行封闭式 等等。 越发青绿的湖水,愈发活跃 管理。封校的日子,我们不能去 的鱼群,春风浮动摇曳着抽芽的 校外逛看春色,无缘郑州人民公 安全着想的必要限制,但它从不 柳枝,新芽暗香的竹林,百木争 园正值花期的郁金香,错失与好 是我们自由和快乐的牢笼。 春的校园,角落不甘示弱的小野 友一同在公园里放飞风筝的佳

"自娱自乐"被赋予了更多 是意义。封校限制了我们的行 的,我们就是自由的。

快乐可以由我们自己创造: 活动,其中就有闻名校园的百人 蹦迪活动。校园里随处可见欢声 健康奔跑着的运动健儿,还有三 这几年疫情反反复复,因疫 五成群展现歌喉的"灵魂歌手"

封校是现实情况下为大家

匆匆一年又一年,春不变。 花……"乱花渐欲迷人眼,浅草 期,无法兑现一同游玩山水的承 那些潜藏在生活里的小美好,那 才能没马蹄"一派欣欣向荣的热 诺……但是也让我们能够有更 些在变化中的新美好,值得我们 多的时间去留心观察校园里这 一遍又一遍,用心感受着,领悟 着,快乐着,这春日的美好。



校园因你们而美丽 校园因你们而精彩

唐鸣宇 孟祥霖 柴沣杰 孟祥通 闫奇 供图



